

## UNSERE HAUT – SCHUTZ UND ABRENZUNG

EIN JSJ-IMPULS – EINE EINFÜHRUNG IN DIE ERSTE TIEFE UND DIE SCHLÖSSER 1-4



Besonders im Sommer ist unsere Haut verschiedenen Verhältnissen und Ansprüchen ausgesetzt. Sie dient uns als ein Regulations- und Schutzorgan. Durch das Verständnis und die Anwendung der Energieströme der 1. Tiefe (SES 1-4) können unter anderem die Funktionen der Haut, die das grösste Organ des Menschen ist, gut unterstützt werden.

THEMEN	Fakten über unsere Haut Aufgaben der Haut Beschwerdebilder Gift auf unserer Haut 1. Tiefe und die SES 1 – 4 praktische Selbsthilfe durch Jin Shin Jyutsu Tipps aus der Säure-Base Regulation und Ernährung
DATUM	Donnerstag, 24. August 2017 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
ORT	Kursraum, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen
KOSTEN	CHF 50.–
KURSLEITUNG	Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin, St.Gallen
ANMELDUNG	bis 10. August 2017 bei Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen, 071 278 48 68