

STRÖMGRUPPE HAGGEN 2022

AUGUST BIS DEZEMBER

DURCH BERÜHRUNG ZU VERÄNDERUNG



Die Strömmorgen und -abende bieten eine gute Gelegenheit, die Einfachheit und Wirksamkeit der Kunst des Jin Shin Jyutsu zu erfahren und zu erleben. Wir strömen uns unter Anleitung gegenseitig und lernen Griffe, die zu Hause zur weiteren Harmonisierung jederzeit eingesetzt werden können. – Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Die Montaggruppe findet wöchentlich statt. Start am 8. August 2022.

Die Mittwochsgruppe findet zweimal im Monat statt. Start am 10. August 2022.

DATEN	August	Mittwoch	10.8.2022	24.8.2022
	September	Mittwoch	7.9.2022	21.9.2022
	Oktober	Mittwoch	5.10.2022	26.10.2022
	November	Mittwoch	9.11.2022	23.11.2022
	Dezember	Mittwoch	7.12.2022	21.12.2022
ORT	Praxiskursraum Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen			
ZEIT	Montag, Mittwochmorgen 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr		Mittwochabend 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	
MITBRINGEN	warme Socken, Decke und Kissen sind vorhanden			
KOSTEN	Fr. 20.–			
ANMELDUNG	Iva Herzmann, 071 278 48 68, iva.herzmann@me.com jeweils bis einen Tag vor dem Anlass			