

# STRÖMGRUPPE HAGGEN 2021

AUGUST BIS DEZEMBER

DURCH BERÜHRUNG ZU VERÄNDERUNG



Die Strömmorgen und -abende bieten eine gute Gelegenheit, die Einfachheit und Wirksamkeit der Kunst des Jin Shin Jyutsu zu erfahren und zu erleben. Wir strömen uns unter Anleitung gegenseitig und lernen Griffe, die zu Hause zur weiteren Harmonisierung jederzeit eingesetzt werden können. – Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Neu: Die Montagsgruppe findet wöchentlich statt. Start am 2. August 2021.**

<b>DATEN</b>	August	Mittwoch	25.8.2021
	September	Mittwoch	22.9.2021
	Oktober	Mittwoch	27.10.2021
	November	Mittwoch	24.11.2021
	Dezember	Mittwoch	15.12.2021
<b>ORT</b>	Praxiskursraum Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen		
<b>ZEIT</b>	Montag, Mittwochmorgen 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr	Mittwochabend 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr	
<b>MITBRINGEN</b>	warme Socken, Decke und Kissen sind vorhanden		
<b>KOSTEN</b>	Fr. 20.–		
<b>ANMELDUNG</b>	Iva Herzmann, 071 278 48 68, iva.herzmann@me.com jeweils bis einen Tag vor dem Anlass		