

STRÖMGRUPPE HAGGEN 2019

AUGUST BIS DEZEMBER

GENIESSE DIE STILLE UND GÖNNE DIR ZEIT UND RUHE



Die Strömmorgen und -abende bieten eine gute Gelegenheit, die Einfachheit und Wirksamkeit der Kunst des Jin Shin Jyutsu zu erfahren und zu erleben. Wir strömen uns unter Anleitung gegenseitig und lernen Griffe, die zu hause zur weiteren Harmonisierung jederzeit eingesetzt werden können.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

DATEN	August	Montag 12.8.2019	Mittwoch 28.8.2019
	September	Montag 9.9.2019	Mittwoch 18.9.2019
	Oktober	Montag 14.10.2019	Mittwoch 23.10.2019
	November	Montag 11.11.2019	Mittwoch 20.11.2019
	Dezember	Montag 9.12.2019	Mittwoch 18.12.2019
ORT	Praxiskursraum Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen		
ZEIT	Montag, Mittwochmorgen 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr		Mittwochabend 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
MITBRINGEN	warme Socken, Decke und Kissen sind vorhanden		
KOSTEN	Fr. 20.–		
ANMELDUNG	Iva Herzmann, 071 278 48 68, iva.herzmann@me.com jeweils bis einen Tag vor dem Anlass		