

# STRÖMGRUPPE HAGGEN 2021

JANUAR BIS JUNI

DURCH BERÜHRUNG ZU VERÄNDERUNG



Die Strömmorgen und -abende bieten eine gute Gelegenheit, die Einfachheit und Wirksamkeit der Kunst des Jin Shin Jyutsu zu erfahren und zu erleben. Wir strömen uns unter Anleitung gegenseitig und lernen Griffe, die zu hause zur weiteren Harmonisierung jederzeit eingesetzt werden können.

Nimm Dir eine Auszeit vom hektischen Alltag und gönne Dir wertvolle Momente. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

<b>DATEN</b>	Januar	Montag 11.1.2021	Mittwoch 27.1.2021
	Februar	Montag 8.2.2021	Mittwoch 24.2.2021
	März	Montag 8.3.2021	Mittwoch 24.3.2021
	April	Montag 12.4.2021	Mittwoch 21.4.2021
	Mai	Montag 10.5.2021	Mittwoch 26.5.2021
	Juni	Montag 7.6.2021	Mittwoch 23.6.2021
<b>ORT</b>	Praxiskursraum Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen		
<b>ZEIT</b>	Montag, Mittwochmorgen 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr		Mittwochabend 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
<b>MITBRINGEN</b>	warme Socken, Decke und Kissen sind vorhanden		
<b>KOSTEN</b>	Fr. 20.–		
<b>ANMELDUNG</b>	Iva Herzmann, 071 278 48 68, <a href="mailto:iva.herzmann@me.com">iva.herzmann@me.com</a> jeweils bis einen Tag vor dem Anlass		