

STRÖMGRUPPE HAGGEN 2020

JANUAR BIS JUNI

DURCH BERÜHRUNG ZU VERÄNDERUNG



Die Strömmorgen und -abende bieten eine gute Gelegenheit, die Einfachheit und Wirksamkeit der Kunst des Jin Shin Jyutsu zu erfahren und zu erleben. Wir strömen uns unter Anleitung gegenseitig und lernen Griffe, die zu hause zur weiteren Harmonisierung jederzeit eingesetzt werden können.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

DATEN	Januar	Montag 6.1.2020	Mittwoch 22.1.2020
	Februar	Montag 10.2.2020	Mittwoch 26.2.2020
	März	Montag 9.3.2020	Mittwoch 25.3.2020
	April	Montag 6.4.2020	Mittwoch 29.4.2020
	Mai	Montag 11.5.2020	Mittwoch 27.5.2020
	Juni	Montag 8.6.2020	Mittwoch 24.6.2020
ORT	Praxiskursraum Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen		
ZEIT	Montag, Mittwochmorgen 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr		Mittwochabend 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
MITBRINGEN	warme Socken, Decke und Kissen sind vorhanden		
KOSTEN	Fr. 20.–		
ANMELDUNG	Iva Herzmann, 071 278 48 68, iva.herzmann@me.com jeweils bis einen Tag vor dem Anlass		