



Jin Shin Jyutsu

JIN SHIN JYUTSU

Edition 41 / Jan 2020 www.jsj.at Herausgeber: Verein Jin Shin Jyutsu Österreich

Aus dem Inhalt

Die unsichtbaren Helferinnen	1
<i>Öffentlichkeitsarbeit im Europark</i>	
Ungewohnte Rituale, Töne und Angebote im Konsumtempel	3
<i>JSJ gegen Lampenfieber und kalte Hände</i>	4
Messe für meine Gesundheit 2019	
<i>Berührende Begegnungen beim Strömen</i>	5
Praktikertreffen/Vereinstag in Mödling	6

<i>Erfahrungen mit dem Strömen</i>	7
Strömen im Herbst	
<i>Einladung zur 14. Generalversammlung</i>	8
Strömen von Großtieren	9
<i>Wer die Beziehungen kennt ...</i>	11
Projekt Open Clinic	12
<i>Aktuelles zur Gruppe NEUN</i>	13

Kursankündigungen 1. Quartal 2020

glücklichesneuesjahr 2020

Edition 41 / Jan 2020

Verein Jin Shin Jyutsu

Österreich www.jsj.at

Applaus für die unsichtbaren Helferinnen

von Hedi Zengerle

Wir möchten heute einfach mal Danke sagen – zu den 260 Mitgliedern unseres Vereins.

Auch jenen engagierten Menschen, die ehrenamtlich eine Aufgabe in unserer Gemeinschaft übernehmen. Ihr alle seid das Gesicht vom Verein Jin Shin Jyutsu in Österreich, rund um die Uhr und 365 Tage im Jahr. DANKE!!!



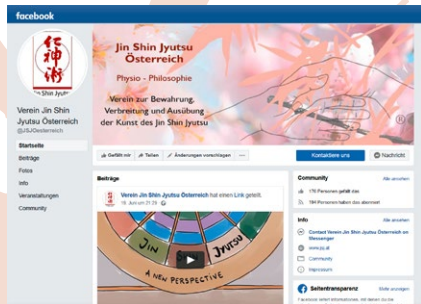
Fortsetzung auf Seite 2

Melanie Knünz

in Tirol betreut unsere facebook-Seite. Egal ob es ein nettes Tierströmfoto ist, ein passendes Zitat oder die Ankündigung von internationalen Kursen ist: Melanie hat das im Blick und postet, was wichtig ist. Auf facebook „Verein Jin Shin Jyutsu Österreich“ freuen wir uns über jede Menge Likes!!!



Du findest uns auf



Eva Eisenhuber in Salzburg hat die Verwaltung der Drucksorten inne. Sie hat uns einen Raum zur Verfügung gestellt, dort wird alles gut sortiert gelagert. Eva erledigt auch die Bestellungen und bringt anschließend die Pakete zur Post.



Evelina Tarleff in Tirol ist eine gute Netzwerkerin. Sie kümmert sich um die Verteilung von interessanten Informationen per E-Mail. Egal ob die Tiroler Strömgruppentermine bekanntgegeben werden oder es Wissenswertes rund um Jin Shin Jyutsu gibt, Evelina bringt es „unter die Leute“.



Doris Grellmann

in Oberösterreich ist es schon seit vielen Jahren ein Herzensanliegen, dass sich PraktikerInnen treffen, austauschen und vernetzen. Damit das auch regelmäßig klappt, hat sie diese Treffen in die Hand genommen. Sie sucht die Lokalität aus und lädt ihre Kolleginnen in OÖ (und auch darüber hinaus) ein, teilzunehmen.



Ulrika Krexner in der Mozartstadt Salzburg unterstützt uns auch nach ihrer aktiven Zeit als Vorstandsmitglied. Sie hilft bei der Erstellung der vereinseigenen Visitenkarten für PraktikerInnen und ist Ansprechpartnerin für

die Verwendung unserer Vereinsmaterialien (Ordnungsmappen usw.) durch befreundete Vereine und anderen JSJ-Gruppierungen.

Johanna Urmoneit aus Wien ist eine treue Seele.

Sie aktualisiert die Liste mit den JSJ-Kursen Jahr für Jahr. Diese wird dann auf

www.jsj.at/de/download-2/aktuelle-kursinformationen

zur Verfügung gestellt. Eine gute Orientierung für jene, die sich frühzeitig einen Überblick über das JSJ-Kursangebot in Österreich, Italien und Liechtenstein verschaffen möchten.



Und dann ist da noch **Jasmine Hessler-Luger** aus Dornbirn. Sie ist seit Jänner 2019 unsere neue Grafikerin.

Mit ihrer Hilfe bekommt der Newsletter das ansprechende „Gesicht“. Sie hat auch die Betreuung unserer Vereins-Website übernommen und war eine unverzichtbare Stütze bei den grafischen Sachen für das Symposium im vergangenen Herbst. Sie erledigt außerdem die Gestaltung von Einladungen und layoutet verschiedene Formulare und offizielle Schreiben.



Jasmine ist im Mühlviertel in Oberösterreich aufgewachsen und ausgebildete Grafikdesignerin. Sie lebt mit ihrer Familie in Vorarlberg und arbeitet als technische Redakteurin/Grafikerin, Jin Shin Jyutsu Praktikerin sowie Selbsthilfelehrerin. 🌸

Öffentlichkeitsarbeit im Europark

von Theresia Höller

Nachdem am Vorabend der Jin Shin Jyutsu-Stand von Lydia, Andrea, ihrem Mann Christian, Heidi und mir aufgebaut und mit Liebe dekoriert wurde, legten wir am Donnerstagmorgen mit vollem Elan los, den Besuchern im Europark Salzburg JSJ näherzubringen.

Ich hatte das erste Mal Gelegenheit auf diesem Wege Öffentlichkeitsarbeit für Jin Shin Jyutsu zu leisten. Daher war ich sehr gespannt, wie es sich wohl anfühlen würde unter diesen Bedingungen mit fremden Menschen über diese Harmonisierungskunst zu reden und sie dann zu strömen. Die Unsicherheit verflog ganz schnell, als sich immer wieder Personen für die 20-minütige Schnupperanwendung auf die Liegen legten. So mancher war erstaunt über die einfache Anwendung.

Die Besucher verabschiedeten sich dann mit Selbsthilfe-Vorschlägen und Selbsthilfe-Kartensets im Gepäck, ganz entspannt und motiviert, um das alles Zuhause auszuprobieren. Die Gespräche mit interessierten Besuchern machten das Ganze sehr lebendig. 忍



7.-9. November 2019
im EUROPARK



„ Die Zusammenarbeit mit den anderen JSJ-Praktiker/innen bereitete mir auch sehr viel Spaß. Miteinander können wir so viel mehr bewegen! “

Theresia Höller

Ungewohnte Rituale, Töne und Angebote im Konsumtempel

von Sebastian Scharfetter

Mary Burmeister übersetzte Jin Shin Jyutsu mit „Die Kunst, mich selbst kennen zu lernen“ bzw. „Die Kunst, mir helfen zu lernen“. Im Europark sind 1000 Konsumierende auf der Suche nach passenden Gebrauchs- oder Geschenkartikeln für sich oder Freunde. „Ich konsumiere also bin ich“ lautet das Motto, für viele und sie versuchen sich kennenzulernen und zu helfen im Dschungel der Angebote.

Mitten im lauten Trubel aber legen sich da Passanten auf die Liege und lassen sich strömen. Manche bleiben interessiert stehen, andere belächeln die Szene, einige wenige bitten um eine Auskunft.

Ein junger Passant mit Migrationshintergrund arbeitet auf einer Baustelle und hat Probleme mit der Schulter. Er fragt an, ob wir

ihm helfen können, das günstige 5-Euro-Angebot interessiert ihn, er kann aber erst morgen kommen. Ich hoffe er kam. Ich denke dabei an Jiro Murai, der seine Dienste den Ärmsten auf der Straße angeboten hatte.

Fortsetzung auf Seite 4 ...



JSJ gegen Lampenfieber und kalte Hände

von Cornelia Mayer

Jin Shin Jyutsu kommt bei mir selbst täglich zum Einsatz zum Entspannen wie zum Lösen kleinerer Blockaden durch Finger halten in der U-Bahn oder beim Warten auf den Bus. Abends beim Einschlafen den Zentralstrom strömen ist eine über Jahre lieb gewordene Gewohnheit. Generell steigert sich dadurch mein Wohlbefinden, ich werde ruhiger, schlafe leichter ein und besser durch.



Als Musikerin bei Auftritten halte ich inzwischen völlig automatisch die Daumen – zur Steigerung der

Konzentration und um ganz zu mir zu kommen. Es hilft schnell und sicher.

Im Unterricht ist Daumen halten eine der wichtigsten Übungen für meine SchülerInnen überhaupt – ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene, sowohl für die Unterrichtseinheiten wie auch für die Auftritte greifen wir zu dieser Selbsthilfe.

So manches Konzert und auch so manche Schularbeit haben sich durch diese einfache Übung für die Ausführenden deutlich verbessert. Meine Beobachtung dabei ist, dass die Gesichter wieder Farbe bekommen, die Atmung tiefer wird und die Hände wieder warm werden. Als wären wir alle wieder mehr da als vorher. ✨

Geistkraft

*Du tiefinnerste
Schöpfungsgabe
quillst hervor
strömst über
fließt von Mensch zu Mensch
bist ermächtigendes
Geschenk
und segensgebärender
Brunnen
zum Leben.*

Maria Sassin

... Fortsetzung von Seite 3

Zwischendrin gehe ich auch zum Eröffnungsritual eines Schamanen. Ungewohnte Klänge mit Trommeln und ein wunderbarer Gesang inklusiv passendem Räucherwerk erfüllen den Konsumtempel.

Ob das die Herzen der Menschen für die Lebensenergie öffnet oder doch eher abschreckt? Ich schau mich an den Ständen der vielen Anbieter um und lese und höre von Techniken, Umdenken, Visionen, Heilmethoden, und gehe gerne wieder zurück zum Jin Shin Jyutsu-Stand und bin froh, dass wir nicht nur Physio-Physiologie (reine Techniken) anbieten, sondern auch eine Physio-Philosophie und Physio-Psychologie, zurückgehend auf den Erfahrungsschatz aus Jahrhunderten.

Nicht dass wir besser sind als die anderen, ganz aber entkommt man dem Konkurrenzsystem im Konsumtempel Europark nicht, die Marken wetteifern gegeneinander, der Konsument wird umworben und verliert auf der Suche nach

Hilfe die Orientierung. Dennoch finde ich es super, dass wir uns nicht gedrückt haben, Gratulation an Lydia und ihre Helfenden für die gelungene Organisation. ✨



Messe für meine Gesundheit 2019

von Doris Grellmann

Am 16./17. November ist die erste Gesundheitsmesse in Ennsdorf/OÖ über die Bühne gegangen. Sieben aktive PraktikerInnen und Selbsthilfe-LehrerInnen hatten sich bereits eine Woche davor getroffen, um Visionen und Vorstellungen miteinander auszutauschen. Es ging dabei nicht nur um einen konstruktiven Austausch, sondern auch um aktives Mitdenken und Verantwortung zu übernehmen sowie gemeinsam einen Plan für das Wochenende zu erarbeiten.

Eine ganz wunderbare Erfahrung war dabei, dass wir uns viel besser kennenlernen durften und die unterschiedlichen Erfahrungen jedes Einzelnen einfließen konnten. Der gemeinsame Gedanke und der Wunsch war auch, Jin Shin Jyutsu bekannter zu machen und den Menschen eine Möglichkeit der Selbsthilfe in die Hände zu legen. Wir hatten an den beiden Tagen mit jeweils vier PraktikerInnen halbstündige Schnuppersitzungen

Fortsetzung auf Seite 6...



v.l.n.r. Doris, Katharina, Sonja, Michael, Gabriele



Berührende Begegnungen beim Strömen

von Jenny

Eine besondere Begegnung an diesem Samstag war die mit einer jungen Mutter, die mir echt ans Herz ging. Sie wollte sich zuerst eigentlich nicht strömen lassen. Sie kannte Jin Shin Jyutsu nicht und weil ihre einjährige Tochter immer anfängt zu weinen, wenn sie sich irgendwo auf eine Liege legt (z. B. beim Arzt). Die Oma ging dann mit der Kleinen spazieren und Mama legte sich auf die Liege.

Sie erzählte mir, dass sie schlimme Angst- und Panikattacken hat.

Nach ca. 5 Minuten fing sie an zu weinen und das hatte sie so ganz bestimmt nicht gewollt. Ich redete mit ihr und strömte weiter. Sie beruhigte und entspannte sich wieder. Kurz bevor wir fertig waren,

flossen nochmals die Tränen. Da kam auch schon die Oma mit der Kleinen wieder und diese fing auch sofort an zu weinen, als sie die Mama sah. Kurzenschlossen setzte ich ihr die Tochter auf den Schoß und die Kleine hörte prompt auf und „laberte“ mich voll und lachte. Das war einfach soooo schön zu sehen.

Die junge Mama hatte so etwas nicht erwartet und war überwältigt. Um sich das Ganze näher anschauen zu können, hat sie dann den Vereins-Flyer mitgenommen. Vielleicht konnten wir wieder jemandem Jin Shin Jyutsu ans Herz legen.

Tolle Erfahrung

Die Mithilfe am Stand, der super schön und gut organisiert war, war für mich eine schöne Erfahrung. Ich habe tolle Menschen kennengelernt und ich freue mich immer, wenn ich dabei sein darf. Ich helfe gerne wo ich kann. 🌸

... Fortsetzung von Seite 5

gegeben. Dieses Angebot wurde sehr interessiert angenommen und auf individuelle Art und Weise erlebt. Es gab ausreichend Platz für Gespräche mit den Besuchern und die Möglichkeit, die Kunst des Jin Shin Jyutsu, vor allem auch durch die Anwendung der täglichen Selbsthilfe und darin, geströmt zu werden, vorzustellen. Für einige KollegInnen war es das erste Mal, dass sie so eine gemeinsame Erfahrung erlebten.

„ Es war für mich eine sehr positive Erfahrung und es hat mich berührt, wie wir alle zusammen geholfen haben. Es wurden aus wunderbaren Individuen ein produktives, achtsames und liebevolles WIR. Und das war als etwas Besonderes spürbar.

Sabine Diener-Fröhlich

Wir stellten gemeinsam fest, dass ca. 90 % der Besucher Jin Shin Jyutsu noch nicht kannten. Es

gibt also viel zu tun, um unsere Vision, JSJ in der breiten Öffentlichkeit bekannt zu machen und den Menschen eine Möglichkeit des **Erkenne Mich Selbst SEI ES** (Unendliche Wahrheit), **IST** (Unendliches Selbst), **IST** (Unpersönliches Selbst ohne Einstellungen) zu schenken.

Wir möchten uns von ganzem Herzen beim Verein Jin Shin Jyutsu bedanken für die großzügige Unterstützung, die wir erfahren durften. Wir denken bereits daran, weitere Messen zu besuchen. Wir sind so dankbar Jin Shin Jyutsu zu den Menschen zu bringen. Es ist wirklich ein großartiges Geschenk im Hier und Jetzt mit neuem Bewusstsein die spirituelle Reise zu erfahren und in jedem Augenblick wach zu bleiben, für das was gebraucht wird.

In diesem Sinne ist die Umkehr in die Harmonie der Weg, Freude und Lebendigkeit zu spüren und auf liebevolle Weise andere daran teilhaben zu lassen. ✨

Praktikertreffen / Vereinstag

für PraktikerInnen & angehende PraktikerInnen

21. März 2020
in Mödling bei Wien

mit Eva Hackl, Isabella Habsburg, Johanna Urmoneit, Susanne Bohdal



Jin Shin Jyutsu

Kennenlernen, Austauschen, Inspirieren, Vernetzen, Strömen, Genießen, Sein.

- ✨ 9:30 Uhr Eintreffen, 10 Uhr Begrüßung und Vorstellungsrunde
- ✨ Workshop mit Susanne Bohdal „Oh Schreck - Den Ängsten die Macht nehmen.“
- ✨ Vortrag mit Isabella Habsburg „Neues von unserem Verein“
- ✨ Kleines gemeinsames Mittagessen – Unkostenbeitrag
In der Mittagspause können Drucksorten vom Verein erworben werden
- ✨ Workshop mit Eva Hackl „Mit Wut umgehen - Aus der Erschöpfung in die Kraft/Kreativität kommen.“
- ✨ Jin Shin Jyutsu-Film
- ✨ zwischendurch laden wir zu Kaffee/Tee und Kuchen ein
- ✨ Gegenseitiges Strömen

Ort Mödling bei Wien, Dipl. Ing. Wilhelm Hasslingerstraße 3 „Hasslinger Saal“

Zeit 10 Uhr bis ca. 18:00 Uhr, Eintreffen 9:30 Uhr

Teilnahme 10 € Vereinsmitglieder, 30 € Nichtmitglieder

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 27. Februar bei

Eva Hackl eva.hackl@jsj.at +43 664 427 06 40

Isabella Habsburg isabella.habsburg@jsj.at +43 676 942 82 72

Meine eigenen Erfahrungen mit dem Strömen

von Gunda Kottinger

Vor ca. vier Jahren hatte ich einen Unfall durch einen Sturz, bei dem ich mir am rechten Unterschenkel unter dem Kniegelenk einen Bruch zuzog.

Dieser musste operiert werden und ich hatte von oben bis unten einen Gips, zehn Wochen lang, mit der Auflage, das operierte Bein auf keinen Fall zu belasten.

Schon im Spital strömte ich, was mir in den Sinn kam und zuhause wurde das dann unterstützt von meiner lieben Strömfreundin Hannelore, die mich jede Woche strömte.

Nach zehn Wochen wurde der Gips entfernt und ich ging mit Krücken zur Kontrollärztin, die mich ganz verdutzt anschaute und fragte, ob ich denn keine Schmerzen hätte. Ich verneinte, da ich keine Schmerzen spürte. Noch

erstaunter war sie aber, dass ich am ganzen Bein eine sehr schöne Haut hatte und die Muskeln kaum zurückgegangen waren. Immerhin war ich damals 74 Jahre und durch das Strömen in sehr kurzer Zeit wieder fit.

Ich bin sehr froh, dass ich diese Methode kennenlernen durfte und bin nach wie vor beim „harten Kern“ bei Johanna in Möd- ling, wo wir uns gegenseitig einmal im Monat strömen.

Erstaunliche Wirkung

Die zweite große Erfahrung, die ich mit dem Strömen machen durfte, war bei einer lieben Freundin, die zweimal an Brustkrebs operiert wurde und das erste Mal Chemo und Bestrahlungen ablehnte. Ich bot ihr an, sie zu strömen, doch sie verneinte.

Erst nach der zweiten OP er- suchte sie mich darum. Wieder mit Hilfe von Hannelore haben wir verschiedene Ströme gemacht und auch sie hat zuhause sehr brav alles strömt, was wir zusam- mengestellt hatten.

Mit Erstaunen stellte sie fest, dass sie kaum Nebenwirkungen hatte, nur die Haare gingen aus, aber die sind in der Zwischenzeit wieder schön nachgewachsen. Das war vor ca. zwei Jahren und sie strömt auch heute noch und es geht ihr immer noch recht gut. ✨

» Beim Strömen gibt es immer wieder Aha- Erlebnisse, die wir erfahren, aber das waren meine bisher zwei wichtigsten Erfahrungen.

Gunda Kottinger

Strömen des Sicherheits-Energieschloss 15



Ströme (halte) einfach die linke Leistenbeuge, SES 15, mit der linken Hand und die rechte Leistenbeuge, SES 15, mit der rechten Hand. Innerhalb einiger Minuten, mehr oder weniger, kann man spüren, wie Spannung/-Stress wegzuschmelzen beginnen.

Lachen – „wasche unsere Herzen mit Lachen“

Erinnern wir uns an die Stellen im Selbsthilfebuch 2 von Mary Burmeister, bei denen beide Leistenbeugen gehalten werden: SES 5 (Seite 20), SES 6 (Seite 22), SES 7 (Seite 24), SES 15 (Seite 40).

Lachen ist der Schlüssel zu „keine Einstellung“.

SEI das LÄCHELN.

SEI das Fallenlassen deiner Schultern.

ENTLADE (atme aus) und EMPFANGE (atme ein) in Fülle, SEI das „keine EINSTELLUNG“.

ERKENNE MICH SELBST ES IST.

Gängige Kombinationen mit SES 15 sind: SES 15 + 11/3 SES 15 + 2; SES 15 + 26

Quelle: Burmeister, Mary: Einführung in JIN SHIN JYUTSU IST, Zweites Buch verlegt bei Raphael Verlag – Jin Shin Jyutsu Service

Strömen im Herbst von Alma Eder



Buchelbach heißt Ruhe, Wald, darin ein altes Haus. Mit Steinstiegen, denen man ansieht, dass schon viele Füße darüber gegangen sind. Weiter hoch in den hellen Dachausbau geht es über Holzstiegen, die manchmal knarren. Auf den Stufen stehen Kerzen, Herbstblätter und mit den letzten Blumen des Sommers in Vasen steigt man zum Strömraum hoch. Viel Platz und Sonne, wenn der Herbstnebel sich lichtet und bei jedem Fenster Ausblick in den Wienerwald.

Im Zwischenstock ein wichtiger Raum. Die Küche mit einem alten Holzofen, der gut eingeheizt den Raum erwärmt. Erwärmt auch von den nett dekorierten Tischen. Den Tisch auf dem sich mit jedem neu dazu kommenden Teilnehmern die kulinarische Vielfalt erhöht. Erwärmt auch von den Menschen, die man dort antrifft. Bereits Bekannte, Freunde und solche, die es nach dem Strömtag sind. Johanna mitten drinnen, die all das managt.

Wenn alle nach oben gescheucht sind, ist zuerst die Vorstellungsrunde von JSJ und von jedem einzeln und seinen Erfahrungen und Erlebnissen mit JSJ. So, dass am Ende dieser Runde die Neuen ganz gespannt und in freudiger Erwartung sind, dessen was da jetzt kommt. Es kommt der Finger-Zehenstrom mal drei. Hausputz der besonderen Art. Nach der ersten Runde sieht man manchen schon eine Veränderung an: Ein anderer Gesichtsausdruck. Jeder der JSJ kennt, kennt ihn.

Die Pausen, mit der Kulinarik gefüllt, stärken dann noch zusätzlich unsere Körper. Ein hmmm und ahhh füllt die Küche. Johanna muss uns dann immer wieder zum Strömen treiben, weil es einfach so wohligh ist. Ist der Wettergott gnädig sitzt man dann noch nachmittags vorm Haus. Auf Holzbänken aufgefädelt an der Hausmauer mit Kaffee und Kuchen die letzten Sonnenstrahlen erhaschend, um dann gestärkt zur letzten Strömrunde zu gehen, zu schweben.

Mehr Jin Shin Jyutsu

Zum Schluss noch eine Runde im Gespräch. Wie der Tag für uns war, was wir gespürt haben, wie wir uns jetzt fühlen. Alle nehmen wir etwas Schönes mit und mancher lässt wohl auch etwas in Buchelbach zurück. Einer nach dem anderen verlässt das Haus mit dem Wunsch, bald wieder zu strömen oder geströmt zu werden. Den Wunsch nach mehr ... Jin Shin Jyutsu. ✨

Programm der 14. Generalversammlung vom Verein Jin Shin Jyutsu Österreich

Samstag, 18. Jänner 2020 in Innsbruck

Gmeiner-Akademie, Hermann-Gmeiner-Str.51

Uhrzeit: 11:30 bis ca. 17:00 h

- 11:30 h Workshop mit Susa Hagen:
„Die Kunst des Zuhörens“
(Wiederholung vom Symposium 2019)
- 12:30 h Mittagessen
- 13:30 h Beginn der Generalversammlung
- 15:15 h Kaffee & Kuchen
bzw. neues Märchen von Gabriele Stöckl

Alle Mitglieder erhielten eine schriftliche Einladung per E-Mail. Wir freuen uns auf zahlreiche TeilnehmerInnen. **Anmeldung** bitte bis 10. Jänner 2020 per E-Mail an monika.fiechter-alber@jsj.at oder Telefon 0676 4240290.

Verein Jin Shin Jyutsu Österreich

Monika Fiechter-Alber, Obfrau

ANREISE

... mit dem Auto: Ausfahrt Innsbruck Ost [zum Anfahrtsplan >>](#)

... mit dem Taxi: +43 512 5311

... mit [öffentlichen Verkehrsmitteln](#): ab Innsbruck Hauptbahnhof mit dem [Regionalbus 4130](#) anreisen (direkt - jede Stunde).

Aussteigen Innsbruck SOS-Kinderdorf.

Weitere Verbindung: Tram 5 + Stadtbus C (www.ivb.at)

Wichtige Hinweise für das Strömen von Großtieren

von Isabella Habsburg

Kühe sind genauso neugierig, ängstlich oder vertrauensvoll zu Fremden wie andere Tiere auch – je nach Charakter oder Erfahrungsschatz.

In Bewegungsställen gruppieren sich die anderen Milchkühe neugierig um die ausgewählte Kuh, Landwirt(in) und mich. Man tut gut daran, gut waschbare Kleidung zu tragen, denn die schleckenden Zungen sind überall. Vor allem, wenn beide Hände strömend im Einsatz sind, ist man wehrlos ☺.

Rinder sind in ihrer Mimik und Körperhaltung im Vergleich zum sehr spontan reagierenden Pferd (Augenschließen, Abkauen, Grimassen) nicht sehr aussagekräftig und man erkennt nicht gleich, wie sehr sie das Strömen genießen bzw. wann Energie ins Fließen kommt.

Die Atmung ist ein wichtiger Hinweis und natürlich ein „Fluchtversuch“ (den ich aber noch nie erlebt habe).

Auf Zentralstrom-Ebene

Sehr praktisch finde ich das sehr lange „Steißbein“ bei der Kuh, da das Rind 18 bis 20 Schwanzwirbel hat. Auf der Zentralstrom-Ebene kann in der fliegenlosen Zeit das Schwanzende vorsichtig gehalten werden, wenn die andere Hand auf der Brustebene des Tieres arbeitet.

Legt sich ein Pferd beim Strömen hin, so zeigt das extrem viel Vertrauen und die absolute Entspannung. Der Wiederkäuer liegt zum Verdauen, kann aber auch in dieser Position geströmt werden. Natürlich nur, wenn das Tier nicht zu ängstlich ist und aufspringen würde. 🌿



Kurstermine

In Österreich:

4. April 2020

spezieller Tierkurs für 5-Tage-Kurs-Absolventen
5204 Straßwalchen (Sbg.)

In Deutschland:

6. – 8. März 2020

Selbsthilfekurs für Mensch & Tier
keine Voraussetzung erforderlich
D – 88605 Rengetsweiler

17./18. Juli 2020

Selbsthilfe für Mensch & Tier
Voraussetzung: Mindestens Kenntnisse aus Selbsthilfebuch 1
D – 82131 Stockdorf bei München
(bei Gabriele Scheiterbauer)

Mehr Infos unter:

isabella.habsburg@jsj.at

Grüße aus der Redaktion

Es ist wie immer eine wahre Freude, dass so vielfältige Berichte wie das Strömen von Großtieren, JSJ auf Messen, Strömerfahrten, das Open-Clinic-Projekt uvm. zu uns in die Redaktion kommen. Danke!



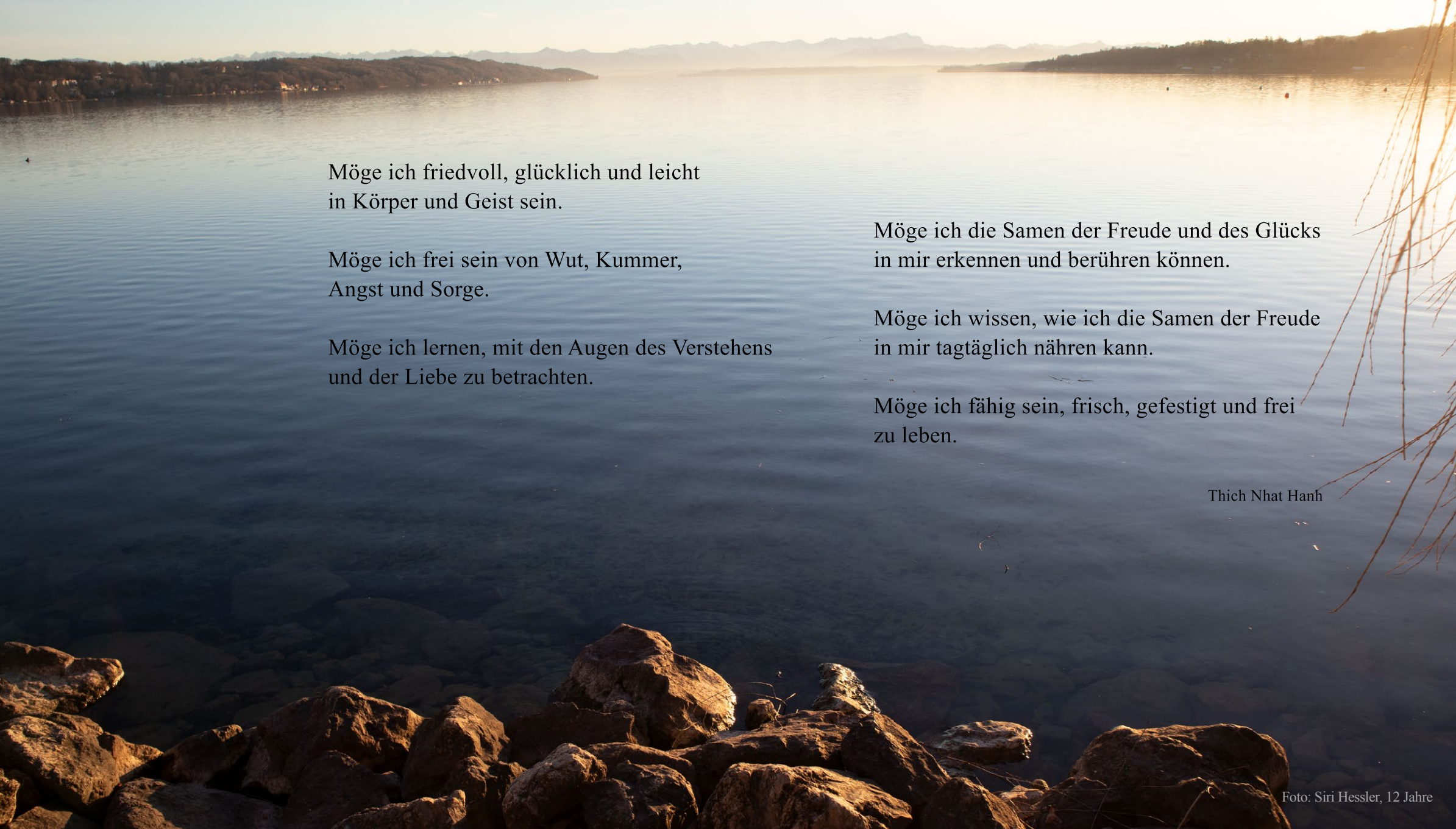
Damit es so bunt weitergeht, trage gerne auch DU etwas bei, ich freue mich jetzt schon wieder auf neue Beiträge.

Nächster Redaktionsschluss:

5. März 2020

hedi.zengerle@jsj.at





Möge ich friedvoll, glücklich und leicht
in Körper und Geist sein.

Möge ich frei sein von Wut, Kummer,
Angst und Sorge.

Möge ich lernen, mit den Augen des Verstehens
und der Liebe zu betrachten.

Möge ich die Samen der Freude und des Glücks
in mir erkennen und berühren können.

Möge ich wissen, wie ich die Samen der Freude
in mir tagtäglich nähren kann.

Möge ich fähig sein, frisch, gefestigt und frei
zu leben.

Thich Nhat Hanh

„Wer die Beziehungen kennt ...“

von Barbara Unterberger

Am dritten Wochenende im November 2019 treffen sich Wayne Hackett, die Studentinnen und Studenten in Innsbruck in der Hermann-Gmeiner-Akademie zum dreitägigen Themenkurs „Jin Shin Jyutsu und das Studium von Beziehungen“. Wayne freut sich sichtlich sehr nach achtjähriger Pause wieder in Innsbruck zu sein. Die Gruppe ist eine bunte Mischung von Menschen aus Österreich, Deutschland, Schweiz, Italien, USA und Taiwan.



Am Beginn lassen wir uns vom „Aloha Spirit“ inspirieren. Die wortwörtliche Bedeutung von Aloha ist „die Präsenz des Atems“ oder „der Atemzug des Lebens“. Aloha ist eine Art und Weise zu leben und sich gegenseitig mit Liebe und Respekt zu behandeln.

Die Zuhörer erfahren nicht nur wie Wayne, übersetzt von Brigitte Purner, in die universellen Prinzipien und Gesetzmäßigkeiten einführt, sondern führt systematisch und anschaulich Jin Shin Jyutsu-Theorie dazu in Beziehung. Die Thematik des Antwortblattes bildet die Grundlage für die ausführlich erklärten Zusammenhänge verschiedener Grundmuster.

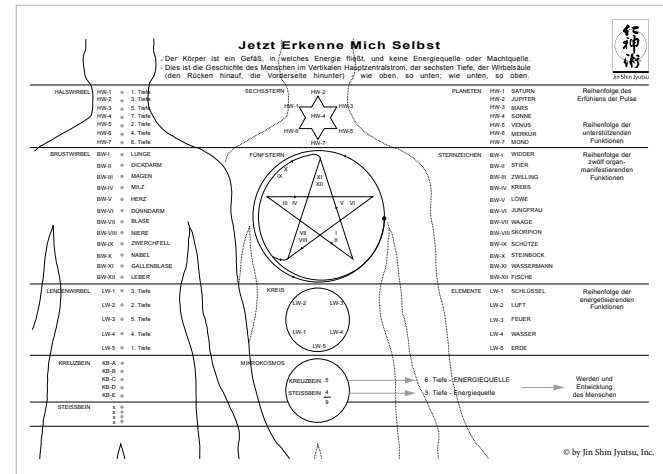
Waynes humorvolle Art zu unterrichten, bringt für uns Beziehungen zutage, die wir weder erinnern, noch kannten. Mit all den

wichtigen Hintergrundinformationen, die er in seiner luftigen Art einflechtet, können die Zuhörer Vieles nachvollziehen und erlernen. Durch viele kleine Bilder erarbeiten wir uns Stück für Stück das ganze Bild. Die Energie der Zahlen, Farben, Ströme, Sterne malt in uns ein buntes Bild der persönlichen Vorstellung. Durch die luftige Art des Dialoges schwirrt so manchem der Kopf. Viel Information, die wir nach Hause mitnehmen und wohl erst dort richtig verarbeiten werden.

Drei Tage vergehen viel zu schnell.



Das Thema Beziehung wird auch persönlich. Wir begegnen einander, wir tauschen uns aus, wir treffen uns wieder, wir schließen Freundschaft und versprechen beim Abschied in Kontakt zu bleiben. Gerührt nimmt Wayne Abschied! 🌸



Beziehungen

Es gibt Beziehungen, die sind wie schöne, frische Frühlingsblumen.

Hast du schon mal versucht, eine Tulpe zu pressen? Sie verliert Farbe und Form, wird ausdruckslos und trocken.

Und es gibt Beziehungen, die sind wie Gräser. Gräser halten sich auch im Winter, und wenn man sie richtig betrachtet, sind sie wunderschön.

Kristiane Allert-Wybranietz

Ein JSJ-Projekt, über das wir gerne berichten

von **Brigitte Purner**

Immer wieder habe ich von dem Projekt „Open Clinic“ gehört, aber eigentlich nie gewusst, worum es da geht. Im Internet habe ich über die Website des Jin Shin Jyutsu Zentrums in Hamburg dazu einiges erfahren, das ich gerne einer breiteren Öffentlichkeit vorstellen möchte. Es ist ein Projekt, bei dem JSJ-PraktikerInnen des Zentrums ihre Zeit gratis zur Verfügung.

Open Clinic

Der Arbeit im Jin Shin Jyutsu Zentrum Hamburg liegt ein Menschenbild zugrunde, welches jedem Menschen das Recht auf eine freie Persönlichkeitsentfaltung und Heilung zuspricht. Hierbei sollte durch äußere Einflussgrößen wie das Einkommen, die Mobilität oder andere Einschränkungen niemandem die Unterstützung durch Jin Shin Jyutsu und die Therapeuten verwehrt bleiben. Um dies zu ermöglichen wurde die ‚**Open Clinic**‘ ins Leben gerufen.

Was bedeutet Open Clinic?

Die Open Clinic ist ein zentraler Teil der gemeinsamen Arbeit im Jin Shin Jyutsu Zentrum. Open Clinic bedeutet das Öffnen der Türen für Menschen,

die, aufgrund schon genannter Einschränkungen, unter normalen Umständen keinen Zugang zum Jin Shin Jyutsu als Selbstheilungsmethode hätten. Hierzu bieten wir verschiedene kostenlose Formate an.

Open Clinic-Behandlung

Jeden Donnerstag im Zeitfenster von 9:00 bis 13:00 Uhr stehen TherapeutInnen des Jin Shin Jyutsu Zentrums zur Verfügung, um im Konzept der Open Clinic zu behandeln. Dies kann nach Absprache und Bedarf in unseren Räumlichkeiten aber auch zu Hause, im Krankenhaus oder Hospiz stattfinden.

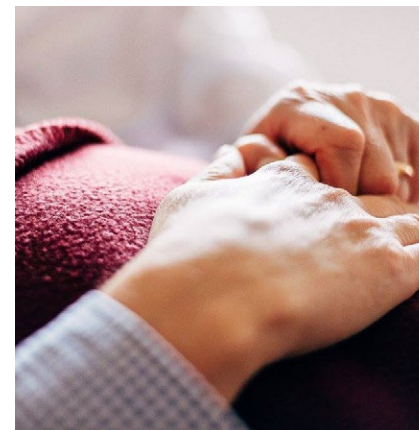
Information zum JSJ Zentrum Hamburg: www.jsj-zentrum.de



JIN SHIN JYUTSU
ZENTRUM

Das Team um Bettina Roschewitz und Pascal Schaffner leistet seit Jahren großartige Arbeit mit Jin Shin Jyutsu – ich bin mir sicher, dass es viele solche Beispiele in der Welt gibt, die nachahmenswert sind.

Es ist auch möglich, eine Patenschaft für Menschen zu übernehmen. Wir als Vorstand vom Verein JSJ Österreich finden dieses Projekt großartig und haben uns entschieden, diese Aktion mit einer Spende zu unterstützen. 🌸



“ Das Geheimnis
des Glücks liegt nicht
im Besitz, sondern im
Geben. Wer andere
glücklich macht, wird
glücklich. “

André Gide

Gruppe NEUN setzt sich für die Zukunft von Jin Shin Jyutsu ein.

Dafür arbeiten Mitglieder der vier deutschsprachigen Jin Shin Jyutsu-Vereine gemeinsam an einer Perspektive für Europa.

Aktuelles

Die Gruppe NEUN hat sich in den vergangenen Monaten längere Zeit damit auseinandergesetzt, welchen thematischen Fokus wir beim **Treffen vom 6. – 8. März 2020** in unsere Mitte nehmen wollen. Einigen konnten wir uns darüber, dass wir zum Thema „**Professionalisierung der Jin Shin Jyutsu-Praktiker*in**“ arbeiten wollen.

Das Treffen wird professionell moderiert. Folgende Leitfragen sollen uns dabei begleiten:

- Was braucht es für die **Professionalisierung**?
- Welche Aspekte möchten wir in einem **Leitbild** festhalten?
- Was gehört für uns zum **Berufsbild**?
- Wie stellen wir uns mögliche **Behandlungsstandards** vor?
- Welches differenzierte **Meinungsbild** ergibt sich zur „Professionalisierung“?

Gerne nehmen wir auch weitere Impulse im Vorfeld von euch auf,

Gruppe NEUN

JIN SHIN JYUTSU

wenn ihr sie uns vorab schriftlich mitteilt an: kontakt@jsj-gruppe-neun.eu

Anmeldeschluss: 15. Jänner 2020

Es hilft uns für die Vorbereitung des Treffens, wenn wir wissen, wie viele Menschen kommen werden. Bitte unterstütze uns mit einer frühzeitigen Anmeldung.

Anmeldung bitte nur mit folgendem Link:

www.schloss-tempelhof.de/veranstaltung/jsj-2020/

Wir freuen uns sehr darauf, mit Vielen von euch gemeinsam den nächsten Schritt zu gehen.

Einladung

zum intensiven Lernen und Praktizieren

Empfehlenswert!

In Dornbirn/Vorarlberg bietet Waltraud Riegger-Krause den erweiterten Jin Shin Jyutsu 5-Tage-Kurs **in 5 Modulen** an. Dieses Kursformat ist echt lässig, interessant, fordernd und bereichernd für jene, die weiterlernen wollen. Eine völlig andere Unterrichtsform mit genügend Raum für Besprechung von Fallbeispielen, Austausch und intensives Strömen. Daneben gibt es neue Ströme und noch viele andere interessante Informationen. Auch SEHR zu empfehlen für langjährige PraktikerInnen.

Insgesamt sind das 15 Kurstage, das entspricht drei 5-Tage-Kursen. Der Preis 1.835 € (ohne 79er-Textbuch) ist in Raten zahlbar. **Voraussetzung:** Fünf komplette 5-Tage-Kurse. Die Gruppe ist auf 20 Personen begrenzt.

Informationen bei Hedi Zengerle (hedi.zengerle@jsj.at) und Brigitte Rein (brigitte.rein@jsj.at).

Kurstermine, jeweils Freitag bis Sonntag

1. Modul: 18. – 20. September 2020
2. Modul: 19. – 21. Februar 2021
3. Modul: 30. April – 2. Mai 2021
4. Modul: 11. – 13. Juni 2021
5. Modul: 2. – 4. Juli 2021

Online-Anmeldung unter

www.jsj.at/de/termine/specials

Deutsche Mary Burmeister
Gesellschaft für JSJ e.V.
www.jsj-ev.info
Eika Bindgen
Anke Oltmann
Ute Schraut

Verein JSJ Österreich
www.jsj.at
Brigitte Purner
Hedi Zengerle

Verein JSJ Ostschweiz
www.hands-on.works
Iva Herzmann

Deutscher Fachverband JSJ e.V.
www.df-jsj.de
Sabine Bräuning-Stoll
Thomas Neymeyer
Toshiko Schmidt





Jin Shin Jyutsu

Für den Inhalt verantwortlich

Jin Shin Jyutsu Österreich,
Verein zur Bewahrung,
Verbreitung und Ausübung der
Kunst des Jin Shin Jyutsu

Vereinsleitung

Monika Fiechter-Alber
6065 Thaur/Tirol
monika.fiechter-alber@jsj.at
ZVR-Nr. 876777379

Beiträge von

Kristiane Allert-Wybranietz,
Sabine Diener-Fröhlich, Alma Eder,
Monika Fiechter-Alber, André
Gide, Doris Grellmann, Eva Hackl,
Isabella Habsburg, Siri Hessler,
Theresia Höller, Jenny, Gunda
Kottinger, Cornelia Mayer, Brigitte
Purner, Sebastian Scharfetter, Maria
Sassin, Thich Nhat Hanh, Barbara
Unterberger, Hedi Zengerle

Gestaltung

Jasmine Hessler-Luger

❁ ❁ Ankündigungen ❁ ❁ ❁ Ankündigungen ❁ ❁ ❁ Ankündigungen ❁ ❁

Eine Jahresvorschau der Ausbildungskurse in Österreich, Italien und Liechtenstein gibt es unter:

www.jsj.at/de/download-2/aktuelle-kursinformationen/

STEIERMARK

29. Jan. – 2. Feb. in St. Ruprecht/Stmk.
5-Tage-Kurs mit Mona Harris (D)

Anmeldung

Barbara Gastager, Tel 0664 4520105
E-Mail: barbara.gastager@jsj.at



NIEDERÖSTERREICH

22. – 23. Feb. in Wr. Neustadt
Themenkurs: *Die Kunst des Loslassens –
Schulter, Nacken und Wirbelsäule*
mit Waltraud Riegger-Krause (D)

Anmeldung

Isabella Habsburg, Tel 0676 9428272
E-Mail: isabella.habsburg@jsj.at



TIROL

18. – 22. März in Innsbruck
5-Tage-Kurs mit Waltraud Riegger-Krause (D)

Anmeldung

Barbara Unterberger, Tel 0664 5433037
E-Mail: barbara.unterberger@jsj.at

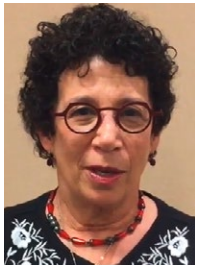


OBERÖSTERREICH

1. – 5. April in Attnang-Puchheim
5-Tage-Kurs mit Susan Schwartz (E/D)

Anmeldung

Manuela Apuchtin, Tel 0699 88814956
E-Mail: manuela.apuchtin@jsj.at

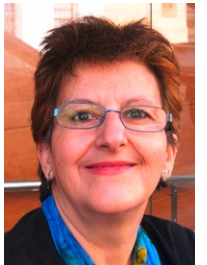


WIEN

17. – 19. April in Mödling/Wien
Themenkurs: *Der kosmische Geist. Der
energetische Gedanke. Das Gehirn und das
Nervensystem* mit Chus Arias (E/D)

Anmeldung

Eva Hackl, Tel 0664 4270640
E-Mail: eva.hackl@jsj.at



LIECHTENSTEIN

28. – 29. März in Balzers
Themenkurs: *Die 9 Monate der Schwanger-
schaft* mit Iole Lebensztajn (E/D)

Anmeldung

Marianne Lörcher, Tel +41 79 2611409
E-Mail: mail@marianneloercher.li



Alle Veranstaltungen mit detaillierten Infos und Online-Anmeldemöglichkeit werden unter www.jsj.at/de/termine/ angekündigt.