

JIN SHIN JYUTSU

Edition 26/April 2016

Verein Jin Shin Jyutsu Österreich

www.jsj.at



Jin Shin Jyutsu

Herausgeber: Verein Jin Shin Jyutsu Österreich

Vereinsleitung wiedergewählt!

von Hedi Zengerle

Auf der Tagesordnung der alljährlichen Generalversammlung unseres Vereins standen dieses Mal u.a. Neuwahlen. Die Obfrau eröffnete die Versammlung mit den Worten „Wir stellen uns in den Dienst für unsere Mitglieder“.

Die anwesenden Mitglieder stimmten einhellig einer weiteren Funktionsperiode des bisherigen Vereinsvorstandes zu. Das Führungsteam unter der Leitung von Susa Hagen als Obfrau, Ulrika Krexner als ihre Stellvertreterin, Brigitte Purner als Schriftführerin und Manuela Apuchtin als Kassierin arbeitet



Vorstand: Manuela Apuchtin, Susa Hagen, Brigitte Purner und Ulrika Krexner

dynamisch und kompetent an der Umsetzung der Vereinsziele. Wir gratulieren dem Team zu dem großen Vertrauen und danken für euren ehrenamtlichen Einsatz zum Wohle des Vereins. Nach den anfänglichen Aufbaujahren im Verein liegt jetzt der Focus auf Vernetzung, Stärkung der Praktiker und Selbsthilfe-Lehrer und Unterstützung mit Informationsmaterial. Mit großer Sorgfalt ist eine englisch-sprachige Version unserer Website erstellt worden. Zudem ist die Vereinshomepage www.jsj.at mit vielen nützlichen Dingen erweitert worden. Die detaillierten Kurseinladungen für Weiterbildung sind ebenso online, wie die mühelose Anmeldung zu Kursen per Mausklick. Die bisher erschienenen Newsletter sind archiviert und bieten eine wahre Fundgrube zu den aktuell zusammengestellten Neuigkeiten. Demnächst werden den JSJ Praktikern per Post einige dieser gedruckten Mitteilungen zugestellt. Die A6-formatige Anleitung zum Finger-Zehen-Strom und dem Hauptzentralstrom gibt es in Deutsch, Englisch, Französisch und Italienisch und können über die Homepage direkt bestellt werden. 🌿

KURS – TERMINE

www.jsj.at

Hier findest Du Termine für Selbsthilfekurse und Möglichkeiten zur Fortbildung im ganzen Bundesgebiet.

Vereinsmitglieder, OrganisatorInnen, PraktikerInnen und Selbsthilfe-LehrerInnen werden ebenfalls angeführt.

Schau doch mal rein!

Finger – Zehen – Strom
Halte die Finger und die gegenüberliegenden Zehen jede Position ca. 5 Minuten lang.

- * Daumen und kleiner Zeh
- * Zeigefinger und Ringz
- * Mittelfinger und Mittelz
- * Ringfinger und Zeigz
- * kleiner Finger und großer Z
- * Handinnenfläche und F

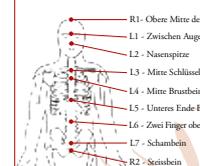
Wichse auf die andere S
in der gleichen Reihen



Jin Shin Jyutsu
Österreich
FINGER – ZEHEN – STROM

Verein
zur Bewahrung Verbreitung und Ausübung
der Kunst des Jin Shin Jyutsu

Der Hauptzentralstrom



R = rechte Hand

L = linke Hand

1-7 = entspricht den Reihenfolge
der einzelnen Schritte

VEREINSTAG - JSJ Österreich

am 21. Mai 2016

Programm

10.00 Uhr: Eintreffen, Begrüßung

10.30 Uhr: Vortrag

„Rechnungen legen, gestalten, verwalten, ...“

11.00 Uhr: Strömrunde in 3-er Gruppen

12.30 Uhr: Mittagspause mit Brunch

Zeit für Anliegen, Austausch und Aktuelles

14.00 Uhr: Dr. med. univ. Sylvester Klaunzner, *Arzt für Anästhesie und Intensivmedizin*

Preisgestaltung in Therapie und Beratung aus „Systemischer Sicht“

In den letzten Jahrzehnten hat sich ein Wandel im Gesundheitsbewusstsein vollzogen, es sind viele neue Verfahren entstanden, die überwiegend von Einzelpersonen angeboten werden. Diese Therapien betrachten den Menschen als energetisches ganzheitliches Wesen im Gegensatz zur Schulmedizin, die sich auf den Körper konzentriert. Ich bin als Arzt im Krankenhaus tätig und schätze aus jahrzehntelanger Erfahrung in der Intensivmedizin, was die Schulmedizin leisten kann. Gleichzeitig habe ich mich mit alternativen Ansätzen beschäftigt und auch deren positive Wirkung am eigenen Leib verspürt. Für mich führt der Weg zu Gesundheit über eine Kombination von beiden Verfahren.

Ich möchte Ihnen einige systemische Prinzipien und Regeln präsentieren, die mir immer wieder helfen und deren Anwendung an praktischen Beispielen mit Ihnen durchspielen, in diesem Fall in Bezug auf die Preisgestaltung. Ich möchte Sie außerdem ermutigen, diese Regeln auch in anderen Lebensbereichen anzuwenden:

Einige Systemregeln, die ich behandeln werde:

- „Anerkennen, was ist“
- Prinzip der Zugehörigkeit: Wer oder was gehört dazu?
- Prinzip des Vorranges: Wer oder was hat gerade Priorität?
- Prinzip des höheren Einsatzes: Wer ist und kann sinnvoll verantwortlich sein?
- Ausgleich von Geben und Nehmen
- Was sind die Fakten oder Gegebenheiten?

Pause mit Kaffee und Kuchen

17.00 Uhr: Ausklang, offene Fragen

Kosten 50 Euro / 40 Euro für Vereinsmitglieder

Wo Praxisgemeinschaft G 15, 5020 Salzburg
Griesgasse 15/2. Stock (Eingang über den Innenhof)
Mit dem Obus: Zentrum - Ausstieg „Hanuschplatz“ oder „Rathaus“

Bitte um rasche Anmeldung, da begrenzte Teilnehmerzahl!! **bis 13. Mai**
beim Verein JSJ Österreich

Susa Hagen • susa.hagen@jsj.at • +43 664 /44 46 107

Dauerbrausen –

Entschlacken – Strömen in der Casa Reviva,
CH-Andiast

von Iva Herzmann

Da ich immer wieder gerne Neues ausprobiere und mich lieber neben dem Mainstream bewege, kam mir die Anregung einer Strömkollegin gerade recht die Casa Reviva in CH-Andiast/ Graubünden zu besuchen. Der Name spricht für sich. Casa Reviva heisst soviel wie das Haus der Erneuerung, der Wiederbelebung und das gleich in drei Stufen:

Dauerbrausen ist eine altbewährte Wasseranwendung zur Blutreinigung. Durch die feinen Wasserstrahlen wird die gesamte Hautoberfläche massiert und angeregt, sodass die darunterliegenden Schlackenstoffe langsam ausgeschwemmt werden.

Eine basenreiche Ernährung, die liebevoll nach bewährten Rezepten der Familie Vincenz im Hotel Postiglion gekocht und serviert wird, wirkt der Übersäuerung entgegen. Die Kräutertees unterstützen die Ausscheidung oder bereiten auf eine ruhige Nacht vor. Nach Wunsch kann man sich auch achtsam strömen lassen, um z.B. den Reinigungsprozess zu unterstützen. Die gesundheitlichen Veränderungen sind verblüffend und die Kur in den Bergen kann nur weiterempfohlen werden. www.casa-reviva.ch ☘



Wo liegt der Schlüssel der öffnet das Tor?

von David Altenberger

Schloss #1

Himmel und Erde verbinden – der erste Schritt zur Manifestation

Das Sicherheits-Energieschloss 1 gibt uns Rätsel auf. Bildet es doch das Ende unseres längsten und stärksten Knochens unseres Oberschenkelknochens. Der Innenraum bestückt mit feinsten Nanostrukturen, durch welche unser Blut gesaugt wird. Mit jedem Herzschlag. Ein und aus. Immer wieder „vergewissert“ sich unser Blut der Ur-Informationen, die im Knochenmark gespeichert sind. Der Knochen, ein Hohlkörper mit Schwingungselement. Erinnert an die Erfindungen von Tesla und Marconis, die unsere ersten Radioempfänger bauten. Unser Knochen als Resonanzkörper göttlicher Energie. Der Schlüssel zum Schloss.

Der Strom bringt die Energie zum Klingen.

Was unten war geht nach oben und umgekehrt.

Das SEIN wirkt sich aus auf das ICH BIN.

Alles ist - alles wird EINS.

Das ewige SEIN beginnt seinen Bauplan der Materie. Beginnend mit der 1 geht es den ersten Schritt der Verdichtung, Verwirbelung, der Manifestation. Aus Licht wird Klang. Der erste Schritt ist getan.

Welche Fäden des ewigen SEINS (7. Tiefe/ Wirbelsäule), des Lichtes wählen wir für unseren Beweggrund hier zu sein. Auf welchen Modus richten wir uns aus? Wie wollen wir klingen? Harmonisch oder dissonant? Ist das was uns bewegt Gutes? Energie folgt der Aufmerksamkeit. Lasst unsere Einsen auf LIEBE, LICHT und FREUDE gerichtet sein. ☘

Liebe Jin Shin Jyutsu – Freunde!

Grüße aus der Redaktion: Es ist eine wahre Freude diesen Reichtum und diese Vielfalt an Berichten über diesen Newsletter in den Fingern/äh im Speicher zu halten Ich wünsche Euch einen tollen Start in den Frühling!!!

☘ ☘ ☘ ☘ ☘

So freue ich mich auf Eure Beiträge in den kommenden Wochen ...

Ich nehme eure Beiträge gerne entgegen: hedi.zengerle@jsj.at

nächster Redaktionsschluss: 5. Juni 2016

Harmonizing the Attitudes of No Thing

Themenkurs mit Michael Wenninger im März in Laufen

von **Kordula Wider**

Michael Wenninger, der seiner Aussage nach viel schneller denkt, als er sprechen kann, wurde klar und brillant in atemberaubender Geschwindigkeit in allen Details von Brigitte Purner übersetzt. Danke an die Beiden für die Fülle und den Reichtum an Informationen, die sie uns geschenkt haben. Wie ein roter Faden zog sich eine der ersten Aussagen von Michael durch die drei Tage: „Unsere Glaubenssätze beeinflussen, wie der Körper funktioniert.“ 90% aller Symptome rühren von den Ansichten, die wir über unser Leben haben. Du erlebst etwas, dein Glaubenssystem bewertet es und bestimmt das Verhalten. Wenn ich die gleiche Geschichte zum zweiten Mal erlebe, kann ich etwas ändern. Und, wenn ich es schaffe los zu lassen, kann ich neue Erfahrungen machen. Michael's Humor zeigte sich in der kleinen Geschichte mit dem versäumten Flug. Du kannst dich aufregen wie gewohnt, oder du sagst, es ist egal, ich nehme es an, wie es kommt. Und plötzlich gibt es ein zweites Flugzeug mit einem Upgrade in die First Class. (Sein Lachen ist unbeschreiblich.) Fazit: Unser Bewusstsein bestimmt unser Sein, wie es in den östlichen Philosophien des Buddhismus und der Veden gelehrt wird. Der Verstand sollte als Werkzeug dienen. Michael hat in Mary's Textbüchern mehrere philosophische Hinweise auf unser Einssein mit dem Kosmos gefunden. „Wir sind EINS, der Kosmos selbst.



Wer bin ich?“ Text 1, Seite 3. Reines Gewahrsein oder Bewusstsein, das wahre Selbst, die 7. Tiefe. Die alten Kulturen sprechen von der Budhanatur oder dem Christusbewusstsein. Michael empfiehlt uns, dass wir täglich kleine Auszeiten nehmen sollen, auch wenn es nur fünf Minuten sind, in denen wir das Ausatmen und das Einatmen - und den sogenannten MA-Moment zwischen dem Ausatmen und dem nächsten Einatmen beobachten. Mühelose Wirklichkeit gibt es nur im Jetzt, frei von Vergangenheit und Zukunft.

Wer noch mehr tun will, sollte morgens um 4:00 Uhr zu Beginn der Yang-Zeit aufstehen, meditieren und strömen. Ab 15:30 Uhr am Nachmittag, zu Beginn der Yin-Zeit, ist es günstig den Tag ausklingen zu lassen. Und um 20:00 Uhr geht es dann ins Bett. Bei Schlafstörungen mit einem Hauptzentralstrom. Dann hat das SES 14, dass die Nacht regiert, die besten Voraussetzungen die Essenz des Tages zu verdauen. Jin Shin Jyutsu ist einfach, auch wenn es ein Leben lang braucht, um Meisterschaft zu erlangen. Michael hat betont, der einzige Grund, warum Jin Shin Jyutsu nicht wirkt, ist es nicht anzuwenden. ☸

dem versäumten Flug. Du kannst dich aufregen wie gewohnt, oder du sagst, es ist egal, ich nehme es an, wie es kommt. Und plötzlich gibt es ein zweites Flugzeug mit einem Upgrade in die First Class. (Sein Lachen ist unbeschreiblich.) Fazit: Unser Bewusstsein bestimmt unser Sein, wie es in den östlichen Philosophien des Buddhismus und der Veden gelehrt wird. Der Verstand sollte als Werkzeug dienen. Michael hat in Mary's Textbüchern mehrere philosophische Hinweise auf unser Einssein mit dem Kosmos gefunden. „Wir sind EINS, der Kosmos selbst.



Soforthilfe für Opernlieberhaber

von **Hannelore Hejret**

Ort: Staatsoper: Fidelio. Meine Sitznachbarin kämpft mit einem bösen Hustenanfall und wird vor lauter Husten-unterdrücken-wollen fast dunkelrot im Gesicht. Da muss man einfach helfen! Also lege ich meinen rechten Mittelfinger in meine Halskuhle und meine linke Hand auf mein linkes SES 1, konzentriere mich auf meine Sitznachbarin – und sie hört zu husten auf und entspannt sich. Verblüffender Nebeneffekt: auch alle Räuserer und Hüstler im Umkreis verstummen plötzlich! Beim Schlussapplaus zeige ich ihr noch schnell den Griff Mittelfinger in Halskuhle – ein erfreutes „....danke, werd ich mir merken“. Und ich denke mir „danke Jiro Murai und danke Mary Burmeister“. ☸

Auszeit der besonderen Art

von **Manuela & Valerian Apuchtin**

Ein Geheimtipp ist ja nur so lange ein Geheimtipp ... ihr wisst schon ... und trotzdem haben wir beschlossen, diesen Tipp mit unseren Jin Shin Jyutsu Freunden hier im Newsletter zu teilen.

Es liegt schon fast 3 Jahre zurück, da lernten wir bei einer JSJ Fortbildung Kordula Wider kennen. Sie erzählte damals, dass sie in einem schönen Hotel arbeitet und dort Jin Shin Jyutsu Sitzungen gibt ... und wir doch einmal kommen sollten. Gut Ding braucht Weile ... jetzt waren wir wirklich dort. Und abgesehen davon, dass Kordula nicht einfach „nur dort arbeitet“ sondern das Hotel quasi managt, waren wir wirklich sehr begeistert ... von allem, was uns da geboten wurde.

Neben Jin Shin Jyutsu Sitzungen (es arbeiten neben Kordula noch 3 weitere JSJ Praktikerinnen im Hotel) gibt es wöchentlich Selbsthilfeangebote (für die Hotelgäste zum Kennenlernen) und natürlich kann man auch eine Strömkur buchen. Nun, ihr wisst, so eine Strömkur ist ja an sich schon purer Luxus ... aber dann zusätzlich dieses Ambiente und die ganzen zusätzlichen Möglichkeiten ... ich würde sagen „wie im Himmel“. Es gibt neben einer private Heiltherme auf der Dachterrasse natürlich noch eine Menge anderer SPA Angeboten für Wohlbefinden und Schönheit. Das i-Tüpfelchen ist dann noch die Bio-Vital-Küche ... alles frisch zubereitet, TOP Qualität und kreativ serviert ... einfach nur köstlich. Es handelt sich hier wirklich um ein kleines, familiär geführtes Haus (42 Zimmer). Und wo ist das nun? In Bad Füssing, also „gerade halt schon in Bayern“, das ****Bio-Vital-Hotel Falkenhof. Detailinfos findet Ihr im Internet.

Das ist übrigens keine bezahlte Werbeeinschaltung!

Hier wird aktiv an der Verbreitung von Jin Shin Jyutsu gearbeitet und ich bin überzeugt, dass der/die eine oder andere von euch sich so eine Auszeit gerne einmal gönnen möchte. Vielleicht gibt es noch weitere Hotels mit ähnlichen Angeboten. Lasst es uns bitte wissen. Gerne sammle ich eure Infos, wenn ihr mir schreibt: manuela.apuchtin@jsj.at.

Alles gelöscht

von **Jasmine Heßler-Luger**

Heute hat mein Bürocomputer nach einem arbeitsreichen Tag folgende Meldung eingeblendet: „Kritischer Fehler. Der Ordner wurde gelöscht. 0 von 18 Dateien eingecheckt.“ Was so viel bedeutet wie: 5 Stunden Hirnschmalz und 10 Seiten gespeicherte Dokumentation sind einfach weg! Mein ganzes Tagwerk futsch, gelöscht. Es gibt keine Möglichkeit, es zurückzuholen!!!!



Als mir das klar wurde, sprang ich auf. Ich spürte, wie mir die Hitze ins Gesicht stieg, ich war fast außer mir vor Ärger. Mein wütender Schrei ging quer durchs Büro. Ich habe nichts falsch gemacht. Nur ein Programmfehler: Alles gelöscht!

Mir blieb nur eines übrig: Alles schließen, Computer herunterfahren und schnell raus aus dem Büro (bevor ich explodiere ...). Zum Glück war ich mit der Bahn unterwegs. So begann ich gleich nach dem Einsteigen, meinen rechten Mittelfinger zu halten. Mir fiel die Sequenz aus Mary's Selbsthilfebuch 1 ein: Kleiner Finger + Ringfinger + Mittelfinger einzeln nacheinander halten. Rettungsanker!

Auf halbem Weg nach Hause atmete ich ein paar Mal tief aus. Es wurde leichter. Kurz vorm Aussteigen in Dornbirn war mein Ärger verrauch. Alle Wut gelöscht. Ein Geschenk! Und morgen werde ich den ganzen Ordner doppelt sichern. Veränderungskraft anstatt Wut ... auf ein Neues. ✨



„Durchatmen tut gut“

von Ronald Escher, Salzburger Nachrichten

Titelseite Dienstag, 23. Februar 2016

Salzburger Nachrichten

Das Leben: Ständig läuft man hinterher, begleitet von der Sorge, man könnte zu spät dran sein, seinen Anschluss verpassen. Rechtzeitig einchecken! Gesund bleiben! Sind die Versicherungen einbezahlt, ist die Haustür zugesperrt, genügend Benzin im Tank?

Hinter dem Horizont wartet ja die Trauminsel, und jetzt „verliert“ man 20 Minuten im Stau! Die Lebensreise, ein Fitnessparcours: Vorsorgeuntersuchung, Yoga, Buddha, Meditation, Jakobsweg, Detox, Reduktion, Fastenzeit ...

Was sagt dazu ein alter Franziskanerpater, den man auf dem Weg trifft? „Bleiben Sie ruhig einmal stehen. Es kommt einer auf Sie zu.“

Also warten wir halt einmal, wer und was da kommt – und atmen inzwischen tief durch. Tut tatsächlich gut.

- soweit der Zeitungsartikel -

.... und was sagt Mary Burmeister zu all dem? Sei das Fallenlassen deiner Schultern. Sei das Lächeln. Atme aus. Genieße das Einatmen. Halte deinen Daumen.

Danke Mary für Deine Worte. Danke für Deine Weisheit. Zeitlos aktuell seit über 50 Jahren. ☞
Hedi Zengerle

Erkennungsmerkmale des Jin Shin Jyutsu

Auszug aus dem „Starterpaket“ des Vereins.

Jin Shin Jyutsu Physio - Philosophie ist in den USA urheberrechtlich geschützt und Eigentum der JIN SHIN JYUTSU INC. Scottsdale. In den EU-Staaten wurde eine Wort-Bild-Marke patentrechtlich geschützt.

Das ist der Name Jin Shin Jyutsu und ein damit verbundenes Logo. Der Verein Jin Shin Jyutsu Österreich verwendet in allen Aussendungen (soweit möglich) das offizielle Logo im festgelegten Rotton des Vereins. Das Logo steht auf der Homepage unter „Download“ bereit.



Jin Shin Jyutsu

Bitte beachten

- ☞ Verwende als Methodenbezeichnung ausschließlich Jin Shin Jyutsu oder Jin Shin Jyutsu Physio - Philosophie. Die Verwendung des JSJ-Logos schafft weitere Klarheit.
- ☞ Beim Schriftzug Jin Shin Jyutsu (auch unterhalb des Logos) ist das ®-Zeichen in Europa nicht erlaubt.
- ☞ Weder Heilströmen noch Japanisches/Chinesisches/Tibetisches Heilströmen oder Rang Dröl oder Impulsströmen oder Energieströmen sind identisch mit Jin Shin Jyutsu.
- ☞ Auf allen Aussendungen (Visitenkarten, Briefkopf, Kurseinladungen, Folder, Veröffentlichungen) sollten die Vereinsmitglieder den Link www.jsj.at zur Vereinshomepage anführen.
- ☞ Jin Shin Jyutsu ist eine Harmonisierungskunst und keine Heilkunst. Dieser feine Unterschied ist sehr entscheidend, zumal laut Ärztegesetz in Österreich nur die Ärzte berechtigt sind, zu heilen. Überhaupt ist die gesetzliche Regelung in Österreich in vielen Bereichen anders, als in den übrigen EU-Staaten. Diese Besonderheiten gilt es zu beachten! ☞

Ruhige Nächte

von Jessica Adams

Im Dezember 2015 kam unser zweiter Sohn auf die Welt. Ein richtiger Wonneproppen, der uns den Einstieg als Familie zu viert sehr einfach machte. Einzig mit der Nachtruhe wollte es nicht so richtig klappen – am Tag schlief er hervorragend, in der Nacht waren er und auch ich mehrere Stunden wach. Nach ein paar Wochen holte ich mir bei meiner JSJ Praktikerin einen Rat ... Nabelstrom – damit sollte es möglich sein „den Knopf zu lösen“ und einen gesunden Tag/Nacht Rhythmus in Gang zu setzen. Ich ging also nach Hause, strömte den kleinen Mann und konnte es kaum glauben, als er die Nacht hindurch schlief. Ein Zufall dachte ich mir, so einfach kann es dann ja wohl doch nicht sein ... Aber es war kein Zufall, seit jenem Tag klappt es mit der Nachtruhe hervorragend - Nabelstrom!

Vorarlberger Praktikerinnen trafen sich

von Jasmine Heßler-Luger

Meist sind wir in unserer praktischen Arbeit für andere Menschen da. Dabei bleibt oft wenig Zeit, um uns mit anderen Jin Shin Jyutsu-Praktikerinnen auszutauschen. Genau das war das Ziel des Praktikertreffens am 27. Februar in Dornbirn und gleichzeitig eine Gelegenheit für ein Miteinander und Füreinander.

*Aufeinander zugehen,
sich miteinander freuen,
füreinander da sein.
Aufeinander eingehen,
miteinander gestalten,
füreinander eintreten.
Neues ermöglichen.
(Max Feigenwinter)*



Wir starteten mit einer Strömrunde an den Liegen. Unsere Wahl fiel auf den Vermittlerstrom, der wunderbar passte. Das Weben der beiden Diagonalen Vermittler verbindet eine Seite mit der anderen. Stellen wir uns vor, auf der einen Seite die Generationsenergien - die Gelassenheit und Stärke der erfahrenen Praktikerinnen (sozusagen die „alten Hasen“) - in Harmonie mit den Regenerationsenergien - den enthusiastischen Neuzugängen auf der anderen Seite.

Was bedeutet diese Harmonie? Der Vermittlerstrom hilft uns zu erkennen, uns beide Seiten der Geschichte anzuhören und sie zu verstehen. Daraus werden beide Seiten gestärkt. Ein Schimmer dieser neuen Kraft füllte den Raum und machte unsere Runde von 17 Frauen zu etwas Besonderem. Die Vorstellungsrunde war alles andere als klassisch. Nach dem gemeinsamen Mittagessen im Hotel Krone stell-

ten sich jeweils zwei Praktikerinnen gegenseitig vor. Dabei wurde klar, wie vielfältig Jin Shin Jyutsu gelebt wird und doch war das Verbindende immer spürbar. Die Organisatorinnen Brigitte Rein und Hedi Zengerle trugen viel zum Wohlfühlen bei: Nicht nur Kaffee und Kuchen warteten auf uns, die beiden hielten auch nützliches Informationsmaterial vom Verein Jin Shin Jyutsu Österreich sowie der Wirtschaftskammer Vorarlberg parat.

Moderiert wurde die Gesprächsrunde von Hedi Zengerle - genau mit dem richtigen Gefühl, den verschiedenen Ansichten und Erfahrungen Raum zu geben und auch Raum zu lassen.

Dieser „Tag für uns“ hatte mit dem aktivierenden Prinzip des Vermittlers, dem Element Wasser, gut begonnen und klang harmonisch bei interessanten Gesprächen aus.

Mit Spannung und Freude blicken wir dem Jubiläumsjahr 2017 - 40 Jahre Jin Shin Jyutsu in Europa und 10 Jahre Verein Jin Shin Jyutsu Österreich - entgegen. ☘

Einfach tierisch

von Isabella Habsburg



„Hallo Strömbegeisterte! Ich zeige euch hier meinen Lieblingsstrom, mit dem ich so richtig fit werde, um auf Mäusejagd zu gehen. Verbessert die Geschmeidigkeit, Sinnes-Wahrnehmungen, Konzentration und Muskelkraft: Hinterpfoten übereinander legen und die Vorderpfoten nebeneinander darüber. Das Foto zeigt den rechten Strom. Für den linken Strom müsst ihr die Hinterpfoten wechseln. Viel Vergnügen und gute Jagdergebnisse wünscht euch Benny“ ☘

Begrüßungsgriff mit Folgen

von Isabella Habsburg

Ich wurde kürzlich von einer Pferdehalterin kontaktiert. Die Stute hatte seit Monaten eine Hufrehe (extrem schmerzhaftes Entzündung der Huflederhaut). Ihre Besitzerin wollte neben den medizinischen Maßnahmen den Heilungsprozess mit Jin Shin Jyutsu unterstützen. Bestimmt eine gute Idee ... wenn das Pferd mitgemacht hätte. Es stellte sich heraus, dass die Besitzerin keinerlei Erfahrung mit Jin Shin Jyutsu hatte und sich auf Anraten ein Strömbuch für sich selbst und eines für Tiere gekauft hatte. Beim Besuchstermin startete ich mit der Kombination Mitte 10 und 13, die ich gern zum Anfang mache und dabei auch gleich absteigende und aufsteigende Energie vergleiche. Sofort drohte mir das Pferd und ich nahm Abstand. Auf meine Frage erfuhr ich, dass die Besitzerin beim Versuch dieses sogenannten „Begrüßungsgriffes“ sogar von ihrem Pferd gebissen wurde! Es stellte sich heraus, dass das Pferd an einem Gurtzwang leidet, d.h. es wehrt sich, wenn man den Sattelgurt zu schnell fest anzieht. Mit diesem Problem hatte die Frau das Pferd bereits vom Vorbesitzer übernommen und es zeigt, dass es im Brustbereich schon lange eine tiefe energetische Blockade hat. Also ist die Kombination 10 und 13 für dieses Pferd NICHT geeignet, um Jin Shin Jyutsu kennen zu lernen. Nein der Strömgriff ist sogar sehr unangenehm für das Tier und in diesem Fall gefährlich für den Menschen. In meinen Mensch-und-Tierkursen lehre ich zwar auch diesen Begrüßungsgriff bei Pferden, weise aber immer daraufhin, mit Achtsamkeit anzufragen – wie bei allen Griffkombinationen.



An: Anke Oltmann
Cc: Ulrika Krexner
Betreff: AW: Newsletter aus Scottsdale

Liebe Anke,
noch einmal vielen Dank für deine Übersetzungen ☺!
Ich habe auf der österreichischen JSJ-Vereins-Homepage nun einen eigenen Download-Link eingerichtet.

<https://www.jsj.at/de/download-2/newsletter-selbsthilfe/>

Ich denke, so können unsere Mitglieder und Interessierten jederzeit die SH-Newsletter einsehen und ggf. downloaden.

Im nächsten Vereins-Newsletter werden wir dieses neue, tolle Angebot gerne erwähnen mit dem Download-Hinweis. Auf unserer englischsprachigen Seite erscheinen in Kürze die „Original-Scottsdale“ Newsletter als Link.

Ich danke dir noch einmal ganz herzlich und freue mich, wenn die Liste der SH-Newsletter auch auf deutsch immer länger wird ☺!

Ganz liebe Grüße Ulrika Krexner

Verein Jin Shin Jyutsu Österreich
Mag. Ulrika Krexner
Vereinsobfrau – Stellvertreterin
Kleingmainergasse 23b
5020 Salzburg
ulrika.krexner@jsj.at www.jsj.at

Meine Erfahrung zeigt, dass Hunde und Katzen diesen Griff von fremden Personen (die ich als Praktikerin bin) als einengend und eher bedrohlich empfinden. Daher beginne ich bei Hunden und Katzen selten mit diesem „Begrüßungsgriff“.

Dieses Pferde-Beispiel zeigt deutlich, dass man nicht sagen kann: „Mit Jin Shin Jyutsu kann man nichts falsch machen“. Jeder Praktiker kennt die Erfahrung mit negativen Reaktionen. Mit Menschen kann man das besprechen, ein Tier reagiert einfach. Und dabei ist ein Pferdebiss zwar schmerzhaft, und dennoch eine harmlose Reaktion. Natürlich ist es schön, sich selbst helfen zu können. Ich sehe aber auch eine Gefahr darin, wenn Menschen ohne Vorkenntnisse und ohne Jin Shin Jyutsu Kursen einfach mit einem Strömbuch ihren Tieren helfen wollen. Selbst wenn Menschen „nur“ einen Human-Selbsthilfe-Kurs besucht haben, haben sie ein anderes Verständnis und Gefühl, an das Tier heran zu gehen. Jin Shin Jyutsu ist halt doch nicht nur „Hands-on“!

P.S. Die Stute ließ sich von mir eine knappe Stunde lang strömen, sehr kommunikativ zwischen Unruhe und großer Entspannung. Danach gab es die entsprechenden Anweisungen für die Besitzerin. ☺

ANKÜNDIGUNGEN

In den nächsten Wochen finden einige Kurse in Österreich statt, bei denen wieder über interessante Themen gesprochen wird.

TIROL

6. – 10. April 2016

5-Tage-Kurs mit Chus Arias



Informationen

Barbara Unterberger, Tel. 0664/54 33 037

email: barbara.unterberger@jsj.at

Brigitte Purner, Tel. 0699/108 09 390,

email: brigitte.purner@jsj.at

NIEDERÖSTERREICH

6. – 10. April 2016

5-Tage-Kurs mit Mona Harris



Informationen

Isabella Habsburg,

Tel. 0676 / 942 82 72,

email : isabella.habsburg@jsj.at

VORARLBERG

7. – 8. Mai 2016 in Dornbirn

Themenkurs mit Petra Elmendorff

„Jin Shin Jyutsu und Burn out“



Informationen

Barbara Miedl, Tel. 0664/1444 191,

email: barbara.miedl@jsj.at

STEIERMARK

9. – 11. Juli 2016 in Graz

Themenkurs mit Petra Elmendorff

„Der Hauptzentralstrom und das endokrine System“



Informationen

Johannes Duft, Tel. 0676/733 98 97,

email: johannes.duft@jsj.at

Barbara Gastager, Tel. 0664/5433037,

email: barbara.gastager@jsj.at

„Wir stehen zu unserem Wort ...“

- die österreichischen OrganisatorInnen -

Eine Anmeldung zu unseren Kursen ist immer ein Auftrag und Ansporn, unser Bestes zu geben. Im Vorfeld buchen wir u.a. einen passenden Raum, erstellen Handout-Kopien und kaufen Pausenverpflegung. Jeder Kursbesucher soll sich willkommen und gut versorgt fühlen - das ist unser Anspruch. Um all diese Aufgaben als Organisatoren - als Gastgeber - erfüllen zu können, ist es wichtig, dass auch die Teilnehmer ihre Teilnahme VERBINDLICH verstehen. Jede kurzfristige Absage erschwert unser Tun und verursacht Mehrkosten. ☹

Für den Inhalt verantwortlich

Jin Shin Jyutsu Österreich, Verein zur Bewahrung, Verbreitung und Ausübung der Kunst des Jin Shin Jyutsu

Vereinsleitung Susa Hagen

5110 Oberndorf/Sbg. susa.hagen@jsj.at

ZVR-Nr. 876777379

Beiträge von

Jessica Adams, David Altenberger, Manuela Apuchtin, Susa Hagen, Hannelore Hejret, Iva Herzmann, Jasmine Heßler-Luger, Isabella Habsburg, Ulrika Krexner, Kordula Wider und Hedi Zengerle

Gestaltung Ulrika Krexner



Jin Shin Jyutsu