

SÄURE-BASE REGULATION

EINJSJ-IMPULS ERNÄHRUNG – ENTGIFTUNG – ENERGIEARBEIT



Über den Säure-Base Haushalt wird viel geschrieben und es gibt unzählige Angebote im Handel. An diesem Abend möchte ich in diesen Dschungel eintauchen und einige wichtige Zusammenhänge klären.

THEMEN	Säure-Base Regulation Entgiften – Entsäuern – Entschlacken: was heisst das eigentlich? Die drei Stoffwechselltypen Gesundheit durch Entschlackung Die Aufmineralisierung durch Ernährung, Kostprobe Entgiften über die Fusssohle als 3. Niere, Fussbad praktische Selbsthilfe durch Jin Shin Jyutsu bei Übersäuerung
DATUM	Donnerstag, 22. Juni 2017 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
ORT	Kursraum, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen
KOSTEN	CHF 50.–
KURSLEITUNG	Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin, St.Gallen
ANMELDUNG	bis 12. Juni 2017 bei Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen, 071 278 48 68