



**die Kunst des Jin Shin**

**Präsenzkurs in Appenzell**

**mit Carlos Gutterres und Wayne Hackett**

**vom 18. - 20. November 2022**

**«Gedeihen inmitten  
der Herausforderungen des Lebens»**

**Englisch mit deutscher Übersetzung**

**Aula Gringel, Unterrainstrasse 7, 9050 Appenzell**

**Kurskosten**

3 Tage – CHF 660

(bei Anmeldung bis am 31.10.2022 – CHF 600)

1 Tag – CHF 240

**Kurszeiten**

Tag 1: 9-18 Uhr / Tag 2: 8.30 – 18 Uhr / Tag 3: 8.30-17.30 Uhr

**Bedingung**

1 besuchter 5-Tage-Kurs

**Weitere Infos**

manuela.jsj@bluewin.ch

## Thema

### Gedeihen inmitten der Herausforderungen des Lebens

Die Welt verändert sich; technisch, wirtschaftlich, sozial und politisch. Die Umwälzungen sind tiefgreifend und dramatisch. Einige glauben, unser Eintritt in das Wassermannzeitalter ist verantwortlich für die Erschütterung. Andere glauben, die Pandemie ist die Erfüllung einer Prophezeiung und wir nähern uns dem Ende der Zeit. Viele sind verwirrt und fragen, „...was ist los?“ Einige von uns warten einfach darauf, dass das Leben wieder so wird, wie es war, zur Normalität zurückkehrt.

Die Kunst des Jin Shin lehrt, dass „Evolution das Gesetz des Lebens ist“, und das Studium der Kunst liefert uns Werkzeuge, um uns an die Veränderungen des Lebens anzupassen. Wir werden nicht zu „so wie wir waren“ zurückkehren, und die Herausforderung besteht darin, für uns selbst eine neue Normalität zu erschaffen; zu heilen und zu transformieren; anzupassen; zu gedeihen.

In Mary Burmeisters Textbüchern Text I und Text II, werden uns einfache Prozeduren (Ströme) gegeben zur Pflege und Wiederherstellung der Harmonie. Mary sagte, „Mit diesen beiden Textbüchern, kannst du jedes Projekt harmonisieren, dem du jemals im Leben begegnen wirst. Die Ströme in den Textbüchern sind jedoch nicht die einzigen Ströme, die sie von Jiro Murai erhalten hat.

In diesem drei-tägigen Seminar werden wir einundzwanzig (21) komplementäre Werkzeuge vorstellen, studieren und anwenden, die Jiro Murai Mary Burmeister gegeben hat. Sie sind willkommene Ergänzungen zum Textmaterial bei der Lösung von Projekten, die uns heute betreffen.

Projekte wie:

- Unsicherheit angesichts des Neuen und Unbekannten
- Traumata der Isolation, wahrgenommene Trennung
- physischer und/oder mental-emotionaler Stress
- Covid-19; seine Behandlung und seine Auswirkungen
- Reproduktionsprojekte für Männer / Frauen
- Herz- und Blutdruck Projekte
- Schmerzen; physisch und emotional
- Atmungsprojekte
- Spannungen in Schultern und Wirbelsäule
- Stärkung der Immunität
- Ausgleich des Stoffwechsels