

RESILIENZ UND LEBENSFREUDE

MIT JSJ ZU MEHR SELBSTVERANTWORTUNG, SELBSTREGULATION UND SELBSTFÜRSORGE



«Seelisch und körperlich gesund
durch Zeiten der Unsicherheit und des schnellen Wandels.»

THEMEN	ein JSJ-Impuls in 3 Akten ohne Vorkenntnisse
DATUM	Dienstag, 27. September 2022 Dienstag, 18. Oktober 2022 Dienstag, 15. November 2022 jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr
ORT	JSJ-Kursraum, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen
KOSTEN	CHF 50.– pro Einheit, alle 3 Einheiten CHF 120.–
KURSLEITUNG	Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu Praktikerin
ANMELDUNG	bis 13. September 2022 und dann jeweils 2 Wochen vor dem Termin Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen, 071 278 48 68