

Jin Shin Jyutsu-Strömgruppe im Otmarquartier

August bis Dezember 2022



Es ist keine Technik. Es ist eine Kunst, sich selbst zu erkennen.

Die Teilnahme bietet die Möglichkeit, sich zu stärken und in die Ruhe zu kommen. In einem privaten Umfeld wird die Gelegenheit geboten, mehr über Jin Shin Jyutsu zu erfahren und sich gegenseitig an der Liege zu strömen. Alle Schritte werden angeleitet. Griffe für die Selbsthilfe im Alltag werden geübt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Dienstagabend: 16.08.2022 19:00 bis ca. 21:15 Uhr
20.09.2022
25.10.2022
15.11.2022
13.12.2022

Mittwochmorgen: 17.08.2022 09:00 bis 11:00 Uhr
21.09.2022
26.10.2022
16.11.2022
14.12.2022

Mitbringen: warme Socken, evtl. Schreibzeug, Kissen und Decken sind vorhanden

Kosten: Fr. 25.-

Anmeldung: jeweils bis Sonntagabend für Dienstag-Strömgruppe oder
jeweils bis Montagabend für Mittwoch-Strömgruppe
Die Durchführung findet ab 2 Teilnehmenden statt.
Maximal 6 Teilnehmende

Beatrice Signer 071 535 04 42 oder 079 545 51 11 beatrice@signer.ch



Jin Shin Jyutsu