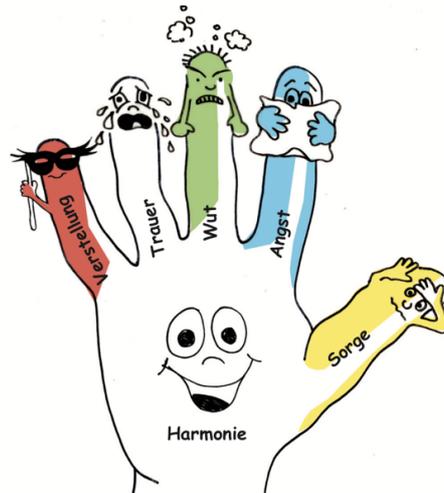


Jin Shin Jyutsu – Strömen im Alltag

Gesundheit in die eigene Hand nehmen – Anwendungen vom Kleinkind bis ins hohe Alter

Thema: Einführung in Jin Shin Jyutsu
Arten des Strömens: Fingerhalten, Zonen am Körper, an der Liege
Theorie und praktische Anwendung
Was Emotionen mit unserer Befindlichkeit und unseren Beschwerden zu tun haben
Stärkung unseres Immunsystems, ohne Hilfsmittel überall anwendbar



Datum: Samstag, 9. April, 2022, Verschiebedatum Samstag, 30. April 2022
Ort: Katholisches Pfarreiheim Herisau
Zeit: 14:00 bis 17:00 Uhr
Kosten: CHF 20.-
Kursleitung: Iva Herzmann, JSJ Praktikerin, St.Gallen
Anmeldung &
Auskunft: bis Mittwoch, 30. März 2022 bei Elisabeth Siller, Telefon: 071 352 38 18
E-Mail: elisabeth.siller@hispeed.ch, oder via Homepage: www.fg-herisau.ch

