

SELBSTHILFEKURS BUCH 1

NACH MARY BURMEISTER



Erstes Buch

«Einführung in JIN SHIN JYUTSU IST mich selber kennen- (mir helfen) lernen
LEBENSkunst

Grundlagen der SELBSTHILFE zur Lösung von alltäglichen Spannungen»

INHALT	Kurze Darstellung der Geschichte von Jin Shin Jyutsu Universelle Energie und ihre Anwendung Die Lebensquelle – Hauptzentralstrom, Betreuer- und Vermittlerstrom Die Einstellungen – Fingerhalten Allgemeine tägliche Sequenzen Besondere Sequenzen
DATUM	Freitag, 18. Februar 2022, 13:00-18:00 Uhr Samstag, 19. Februar 2022, 9:00-16:00 Uhr
ORT	Praxiskursraum, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen
KOSTEN	CHF 220.– für 10 Stunden Unterricht mit Kursbuch
KURSLEITUNG	Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin, St.Gallen
ANMELDUNG	bis 30. Januar 2022 Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen, 071 278 48 68