

PROGRAMM – JANUAR BIS JUNI 2022

JSJ ERFAHREN STRÖMGRUPPEN	Einfachheit und Wirksamkeit des Jin Shin Jyutsu erfahren. Wir strömen uns gegenseitig. Kursleitung Iva Herzmann	jeden Montag und 4. Mittwoch im Monat
JSJ ANWENDEN IMPULS MIT PRAXIS	JSJ-Impuls: Pulse fühlen Teil 1	1. März 2022 19:00 bis 21:00 Uhr
	JSJ-Impuls: Pulse fühlen Teil 2	3. Mai 2022 19:00 bis 21:00 Uhr
JSJ GENIESSEN BRAUSEN, STRÖMEN	Eine Kurwoche in Andiastr siehe Detailprogramm	13. bis 19. März 2022
JSJ KENNENLERNEN VORTRAG MIT PRAXIS	Strömen im Alltag Gesundheit in die eigene Hand nehmen Katholisches Pfarreiheim Herisau, www.fg-herisau.ch mögliches Verschiebedatum 30. April 2022, abhängig von BAG	2. April 2022 14:00 bis 17:00 Uhr
JSJ ERLERNEN SELBSTHILFEKURSE	Buch 1 nach Mary Burmeister 10 Stunden Unterricht	18. Februar 2022 13:00 bis 18:00 Uhr 19. Februar 2022 9:00 bis 16:00 Uhr
	Buch 2 nach Mary Burmeister 10 Stunden Unterricht	22. April 2022 13:00 bis 18:00 Uhr 23. April 2022 9:00 bis 16:00 Uhr
	Buch 3 nach Mary Burmeister 10 Stunden Unterricht	26. August 2022 13:00 bis 18:00 Uhr 27. August 2022 9:00 bis 16:00 Uhr
ANMELDUNG	Iva Herzmann Hellerstrasse 8 9014 St. Gallen Telefon 071 278 48 68 E-Mail iva.herzmann@me.com	
ACHTSAM	Alle Veranstaltungen werden jeweils mit sorgfältiger Beachtung der aktuellen gesetzlichen Hygiene- und Verhaltensregeln durchgeführt.	