

STRÖMGRUPPE HAGGEN 2022

JANUAR BIS JUNI

DURCH BERÜHRUNG ZU VERÄNDERUNG



Die Strömmorgen und -abende bieten eine gute Gelegenheit, die Einfachheit und Wirksamkeit der Kunst des Jin Shin Jyutsu zu erfahren und zu erleben. Wir strömen uns unter Anleitung gegenseitig und lernen Griffe, die zu Hause zur weiteren Harmonisierung jederzeit eingesetzt werden können.

Nimm Dir eine Auszeit vom hektischen Alltag und gönne Dir wertvolle Momente. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Neu: Die Montagsgruppe findet wöchentlich statt. Start am 10. Januar 2022.

DATEN	Januar	Mittwoch 26.1.2022
	Februar	Mittwoch 23.2.2022
	März	Mittwoch 23.3.2022
	April	Mittwoch 27.4.2022
	Mai	Mittwoch 25.5.2022
	Juni	Mittwoch 22.6.2022
ORT	Praxiskursraum, Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen	
ZEIT	Montag, Mittwochmorgen 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr	Mittwochabend 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
MITBRINGEN	warme Socken, Decke und Kissen sind vorhanden	
KOSTEN	Fr. 20.–	
ANMELDUNG	Iva Herzmann, 071 278 48 68, iva.herzmann@me.com jeweils bis einen Tag vor dem Anlass	