

Tanja Zimmermann Gais / St. Gallen
Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfe Lehrerin

Jin Shin Jyutsu und Natur in Weisstannen

Donnerstag 30. September - Sonntag 3. Oktober 2021



**Bewegtes SEIN GENIESSEN stille Leichtigkeit BERÜHRT SEIN
Natur sich BERÜHREN lassen GEMEINSCHAFT**

Diese Tage bieten uns Zeit, um einzutauchen in die Kraft des Jin Shin Jyutsu und in die wunderschöne Natur des Weisstannentals.

Wir logieren im Hotel Alpenhof und werden mit vegetarischer Kost verwöhnt.

Das erwartet dich in diesen Tagen des SEINS und des Geniessens:

Möglicher Tagesbeginn in stiller Meditation. Anschliessend gemeinsames Strömen in Selbstanwendung und danach Frühstück. Ab ca. 11h wandern in der nahen Umgebung, SEIN oder einfach freie Zeit (Zmittag: Lunch) bis wir uns wieder um 15h im Hotel zu Kaffee und Kuchen treffen. Dann gegenseitiges Strömen an den Liegen. Um ca. 18.30h Nacht und Tagesausklang.

Das Strömen wird Schritt für Schritt angeleitet und somit können auch Menschen ohne Vorkenntnisse teilnehmen.

Hotelkosten pro Person:

CHF 500 im Einzelzimmer mit WC/Dusche auf Etage

CHF 470 im Doppelzimmer mit WC/Dusche auf Etage

Die Hotelkosten beinhalten: 3 Übernachtungen mit Halbpension vegetarisch, Quellwasser

Nachmittags: Kaffee/Heissgetränke/Kuchen/Früchte.

Zusätzliche Getränke sind individuell zu bezahlen.

Kurskosten: pro Person

CHF 250 / Die Kurskosten beinhalten: Organisation, Theorie und praktische Anleitung des Strömens, Materialbereitstellung, Wanderbegleitung

Solltest du dich in den letzten 14 Tage vor Kursbeginn kurzfristig abmelden, erlaube ich mir, dir CHF 150 von den Kurskosten zu verrechnen. Würde an deiner Stelle eine Ersatzperson teilnehmen, fallen diese Kosten selbstverständlich weg. Herzlichen Dank für dein Verständnis.

Ab 6 Teilnehmenden finden die Genusstage statt :=)

Verbindliche Anmeldung bis spätestens Sonntag 27. Juni bitte per Mail.

Bilder und Lage Hotel Alpenhof: (<https://alpenhof-weisstannen.ch>)

Bei Fragen bin ich erreichbar unter:

077 419 16 43 oder jsj@tanja-zimmermann.ch / www.tanja-zimmermann.ch

Für weitere Informationen zu Jin Shin Jyutsu / Strömen: www.tanja-zimmermann.ch

Ich freue mich sehr auf diese Tage mit dir.

Herzlich Tanja



Jin Shin Jyutsu