

JIN SHIN JYUTSU – eine japanische Harmonisierungskunst, welche durch den Einsatz unserer Hände die Energien auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene in Balance bringt.

DER THEMEN KURS in Appenzell bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr bestehendes Wissen zu vertiefen. An diesem malerischen Ort, inmitten wunderschöner Natur, kommen Sie in den Genuss vom grossen Wissen der deutschen Jin Shin Jyutsu-Lehrerin Petra Elmendorff.

MANUELA STREULE ist die Organisatorin dieses Anlasses und wird unterstützt durch den Verein «Jin Shin Jyutsu Ostschweiz». Sie wohnt vor Ort und betreibt eine JSJ-Praxis im Dorfzentrum von Appenzell. Auf Grund ihrer regionaler Wurzeln kennt sie die kulturellen Schätze dieser bekannten Feriendestination sehr gut.



**Jin Shin Jyutsu Themenkurs**  
**Unser Herz – viel mehr als nur ein Organ**

27. – 29. November 2020

in Appenzell mit Petra Elmendorff

PETRA ELMENDORFF ist Jin Shin Jyutsu Dozentin, Bewusstseinscoach, Heilpraktikerin, professionelle Astrologin, hat Soziologie studiert und praktiziert seit mehr als 30 Jahren Vipassana Meditation.

Sie ist eine sehr erfahrene, lebhaft und humorvolle Kursleiterin. Sie versteht es glänzend, mit einer Vielzahl von berührenden Fallbeispielen und bildhaften kleinen Geschichten die Inhalte zu veranschaulichen und ins Gedächtnis der Zuhörer zu transportieren.



## HERZENSANGELEGENHEITEN

«Die wahren Dinge kann man nur mit dem Herzen sehen» – *der kleine Prinz*.

Über das Herz zu meditieren, es zu erforschen, darüber zu sprechen, ist mir seit langem eine «Herzensangelegenheit». Physisch-Metaphysisch ist das Herz Symbol für viele «Core»-Themen des menschlichen Seins. Es ist Symbol zahlreicher Mythen und Fokus spirituellen Suchens und dazu anatomisch einzigartig.

Seit Alters her spielt das Herz in der Suche des Menschen nach Wahrheit und Bewusstsein eine zentrale Rolle. Zeitlos und doch hochaktuell gerade jetzt auch wieder für den Zeitgeist in welchem wir leben. Wir erforschen die Fülle des Herzens und des Herzfunktionsstroms in der Tiefe. Wir lassen uns ein auf «Herzenhören».

Dieser Kurs ist keine Therapiegruppe und die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Bei Fragen bitte an Manuela Streule wenden (+41 78 652 03 36).

**Kursort** Primarschulhaus Hofwiese, Mehrzweckraum,  
Engelgasse 21, 9050 Appenzell  
*Rollstuhlgängig, im Zentrum von Appenzell*

**Kursdaten** 27. – 29. November 2020  
Freitag: 14 – 18 Uhr  
Samstag: 9 – 17 Uhr  
Sonntag: 9 – 17 Uhr

**Bedingung** Ein besuchter 5-Tage-Kurs

**Kosten** 550 CHF

**Anmeldung** Manuela Streule, manuela.jsj@bluewin.ch, +41 78 652 03 36

Mit der Überweisung der Anzahlung von 200 CHF auf das folgende Konto ist die Anmeldung verbindlich:

Manuela Streule, Jin Shin Jyutsu Organisation, 9050 Appenzell  
IBAN: CH75 0076 3000 1272 1215 0

Restbetrag bitte bis 27.10. 2020 einzahlen.

Stornogebühr: Rückerstattung der Anzahlung bei Absage bis 27.10. 2020

**Mitbringen** Beide Textbücher, Schreibmaterial, Farbstifte, Decke, Socken, bequeme warme Kleidung, wenn möglich Strömliege mit Leintuch.