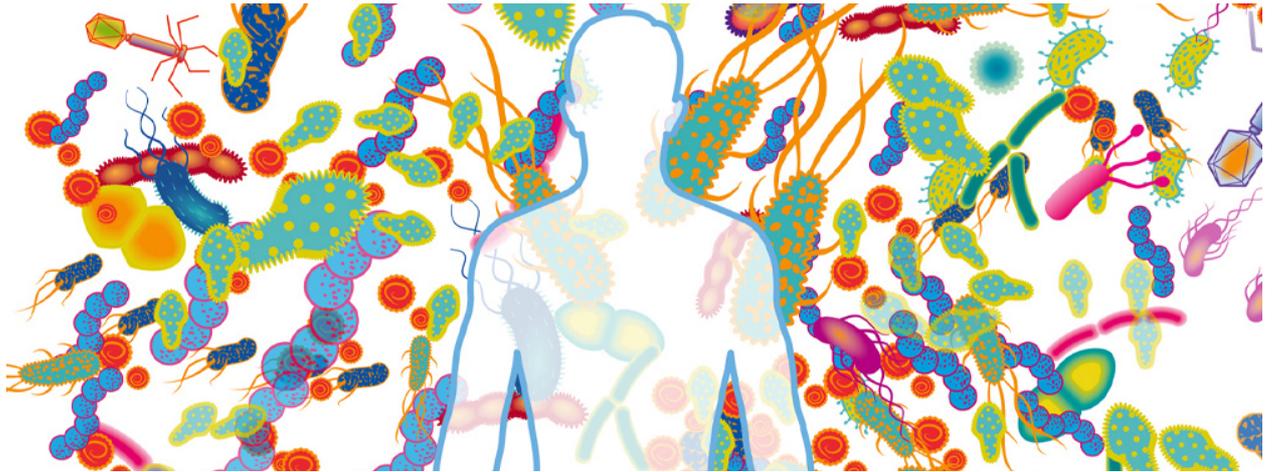


IMMUNSYSTEM

EIN JSJ-IMPULS – PSYCHO-NEURO-IMMUNOLOGIE – TEIL 3



apotheken-umschau.de

Die Natur lebt uns den Wandel vor. Der Herbst beginnt sich langsam in seiner vollen Pracht zu zeigen. Gerade jetzt in der Corona-Zeit, wo im Aussen so viele Bakterien und Viren kreisen, fehlt meist die Information und vor allem die Motivation, was wir für uns selbst tun können. Ein Körper in einem guten Allgemeinzustand mit einem fitten Immunsystem hat genügend Abwehrkräfte. Wie man diese gut in Schuss hält, erfährst Du an diesem Themenabend.

Die Teile 1, 2 und 3 sind unabhängig voneinander und können einzeln besucht werden.

THEMEN	Wie können wir mit JSJ unser Immunsystem aufbauen und stärken? Welche Finger und SES sind die angesagten Helfer? Kurze praktische Anwendung
DATUM	Donnerstag, 22. Oktober 2020 19:30 bis 21:30 Uhr
ORT	Praxiskursraum, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen
KOSTEN	CHF 50.–
KURSLEITUNG	Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu Praktikerin
ANMELDUNG	bis 7. Oktober 2020 Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen, 071 278 48 68