

# SELBSTHILFEKURS BUCH 1

NACH MARY BURMEISTER



## Erstes Buch

«Einführung in JIN SHIN JYUTSU IST mich selber kennen- (mir helfen) lernen  
LEBENSkunst  
Grundlagen der SELBSTHILFE zur Lösung von alltäglichen Spannungen»

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>INHALT</b>      | Kurze Darstellung der Geschichte von Jin Shin Jyutsu<br>Universelle Energie und ihre Anwendung<br>Die Lebensquelle – Hauptzentralstrom, Betreuer- und Vermittlerstrom<br>Die Einstellungen – Fingerhalten<br>Allgemeine tägliche Sequenzen<br>Besondere Sequenzen |
| <b>DATUM</b>       | Freitag, 16. Oktober 2020, 13:00-18:00 Uhr<br>Samstag, 17. Oktober 2020, 9:00-16:00 Uhr                                                                                                                                                                           |
| <b>ORT</b>         | Praxiskursraum, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>KOSTEN</b>      | CHF 220.– für 10 Stunden Unterricht mit Kursbuch                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>KURSLEITUNG</b> | Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin, St.Gallen                                                                                                                                                                                                              |
| <b>ANMELDUNG</b>   | bis 30. August 2020<br>Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin<br>Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen, 071 278 48 68                                                                                                                                                |