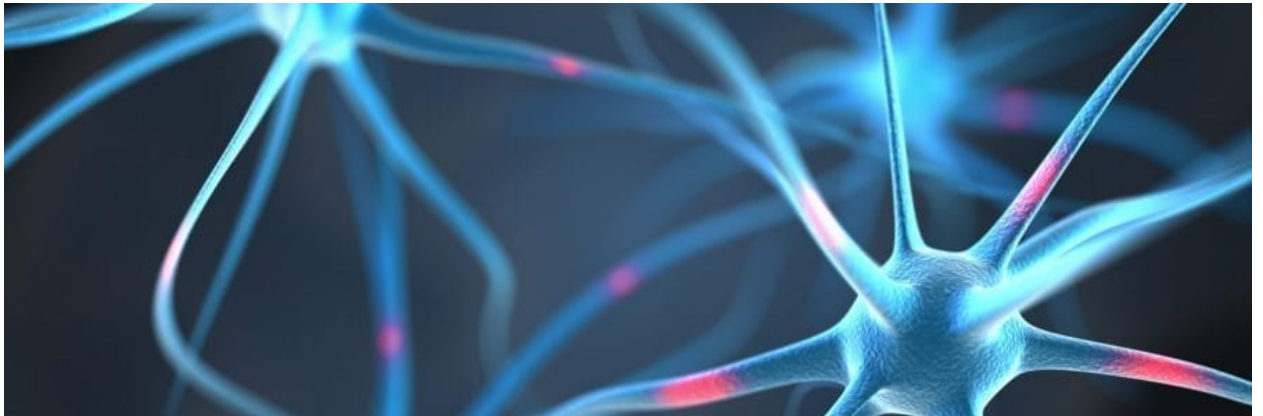


# NERVENSYSTEM

EIN JSJ-IMPULS – PSYCHO-NEURO-IMMUNOLOGIE – TEIL 2



«Die Psychoneuroimmunologie oder kurz genannt PNI ist ein noch junges interdisziplinäres Forschungsgebiet, das sich mit der Wechselwirkung der Psyche, des Nervensystems und des Immunsystems beschäftigt.» Quelle: [www.hannesrehbein.de](http://www.hannesrehbein.de)

Die Nerven sind ein Begriff, den man sehr oft thematisiert. Doch wie hängt alles zusammen, was dann schlussendlich das «Nervensystem» genannt wird? Folgende Begriffe schauen wir uns mit den entsprechenden Aufgaben genauer an: zentrales Nervensystem, vegetatives Nervensystem, Sympathikus, Parasympathikus, Vagus-Nerv.

Ein kluger Ausspruch besagt: Wem es gelingt, an jedem Tag die richtige Balance zwischen Spannung und Entspannung herzustellen, der braucht nie wieder einen Tag Urlaub. Mit dem Wissen und Anwenden von Jin Shin Jyutsu kommen wir diesem Ziel ein Stückchen näher.

Die Teile 1,2 und 3 sind unabhängig voneinander und können einzeln besucht werden.

**THEMEN**                      Wie kann JSJ unser «Nervensystem» beruhigen und stärken?  
Welche Finger und SES sind die angesagten Helfer?  
Kurze praktische Anwendung

**DATUM**                        Donnerstag, 17. September 2020  
19:30 bis 21:30 Uhr

**ORT**                             Praxiskursraum, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen

**KOSTEN**                      CHF 50.–

**KURSLEITUNG**                Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu Praktikerin

**ANMELDUNG**                bis 10. September 2020  
Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen, 071 278 48 68