

Tanja Zimmermann Autorisierte Jin Shin Jyutsu Praktikerin und
Selbsthilfe Lehrerin St. Gallen



Jin Shin Jyutsu – Strömen – Strömgruppe

Strömen ermöglicht zur Ruhe zu kommen, die Lebensbatterien aufzuladen, Freude und Lebenskraft zu spüren und kann eingesetzt werden für Projekte verschiedenster Art. Es ist geeignet für Menschen jeden Alters. Angeleitetes Strömen in Selbstanwendung, sitzend. Vorkenntnisse sind keine nötig.

In **Mels** an der Ringstrasse 50 jeweils **Freitags** von 9.30 bis 11h

Am: 28.8. / 18.9. / 16.10. / 20.11. / 18.12.2020

Mitnehmen: Ein Kissen für auf die Knie, Hausschuhe, evtl. eine leichte Decke.

Kosten pro Person/Vormittag: 25 Franken

Bitte verbindliche Anmeldung bis am **Mittwochabend** davor.

Herzliche Grüsse
Tanja Zimmermann



Jin Shin Jyutsu

Für Fragen/Anmeldungen:
077 419 16 43 / www.tanja-zimmermann.ch