

# EIN TAG FÜR MICH

## STRÖMEN ZUM MUTTERTAG



Warum sich nicht einmal beschenken lassen oder sich selbst etwas Gutes tun? Dieser Tag ist eine Auszeit für die viel beschäftigten Frauen, Mütter, Ehefrauen und Grossmütter. Wenn meine eigene Energiequelle genährt ist und überfließt, erst dann kann ich wieder für andere da sein und geben. Eine Einladung an sich selbst.

THEMEN	alles was mir gut tut, mich erholen und geniessen lässt Jin Shin Jyutsu in Selbsthilfe Strömen an den Liegen mit Textbüchern gemeinsamer Mittagsimbiss
DATUM	Samstag, 9. Mai 2020 9.00 bis 16.00 Uhr
ORT	Naturschule St.Gallen (bei über 10 Personen) oder Praxiskursraum, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen (bis zu 8 Personen)
KOSTEN	CHF 120.– oder CHF 100.–
KURSLEITUNG	Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu Praktikerin
ANMELDUNG	bis 5. April 2020 Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen, 071 278 48 68