

Tanja Zimmermann Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin
St. Gallen und Walzenhausen

Jin Shin Jyutsu – Strömen - Selbsthilfekurs

Selbsthilfekurs **Buch 2** (von 3 Büchern) nach Mary Burmeister

Freitag 8. Mai von 13 – 19h und
Samstag 9. Mai 2020 von 9 – 17h
Im Raum St. Gallen

Mitnehmen: Schreibmaterial, Liegematte, 2 Kissen, leichte Decke
Kosten pro Person: 300 Franken, inkl. Buch 2
Anmeldeschluss: 25. April, **Platzzahl begrenzt.**

Wichtig: Nach Eingang der Anmeldegebühr von 100 Franken ist der Platz gesichert. Bei Abmeldungen bis 10 Tagen vor Kursbeginn, wird die Anmeldegebühr von Fr. 100 behalten, ausser es nimmt eine Ersatzperson teil. Herzlichen Dank für das Verständnis.

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Heilkunst, die uns bewusst werden lässt, dass alles was wir für Glück, Gesundheit und Frieden im Leben brauchen, in uns selbst ist. Durch die regelmässige Anwendung von einfachen Selbsthilfeanwendungen im Alltag erkennen wir immer mehr, was uns gut tut, wie wir unsere Gesundheit unterstützen und unser Leben in Fluss bringen können. Das Halten der Finger und oder das Auflegen der Hände auf spezifische Körperzonen (Sicherheitsenergieschlösser) ermöglicht den Energiefluss zu harmonisieren. Wir spüren dabei Entspannung, Kräftigung und erkennen immer mehr die Zusammenhänge des Lebens.

Im **BUCH 2** befassen wir uns intensiv mit folgenden Themen:

- Die Anwendung „unserer Starthilfekabel“ oder wie funktioniert Jin Shin Jyutsu
- Die 26 Sicherheitsenergieschlösser am Körper und ihre Bedeutung
- Die Lage der Sicherheitsenergieschlösser
- Wie werden sie angewendet, wann und wie helfen sie

Dabei werden wir nebst Theorie, Strömsequenzen an uns selber anwenden und die Wirkung des Jin Shin Jyutsu spüren.

Ein weiterer intensiver Kurs um noch vertiefter die Selbsthilfe zu erfahren und die Zusammenhänge zu begreifen.

Herzlich Tanja Zimmermann



Jin Shin Jyutsu

Für Fragen/Anmeldungen:

Tanja Zimmermann / 077 419 16 43 / www.tanja-zimmermann.ch
Bankkonto: Raiffeisenbank St. Gallen / IBAN: CH 5580005000076404163
Tanja Zimmermann Äschi 492 in 9428 Walzenhausen

