

Jin Shin Jyutsu – Strömen - Selbsthilfekurs

Selbsthilfekurs Buch 1 (von 3 Büchern) nach Mary Burmeister

Freitag 13. März 13 – 19h und
Samstag 14. März 2020 9 – 17h
Im Raum St. Gallen

Mitnehmen: Schreibmaterial, Farbstifte, Liegematte, 2 Kissen,
leichte Decke

Kosten pro Person: 300 Franken, inkl. Buch 1

Anmeldeschluss: 3. März 2020

Wichtig: Nach Eingang der Anmeldegebühr von 100 Franken ist die Teilnahme gesichert. Bei Abmeldung bis 10 Tage vor dem Kurs wird die Anmeldegebühr behalten. Es ist möglich, dass eine Ersatzperson teilnimmt. Herzlichen Dank für das Verständnis.



Jin Shin Jyutsu ist eine alte Heilkunst, die uns bewusst werden lässt, dass alles was wir für Glück, Gesundheit und Frieden im Leben brauchen, in uns selbst ist. Durch die regelmässige Anwendung von einfachen Selbsthilfeanwendungen im Alltag erkennen wir immer mehr, was uns gut tut, wie wir unsere Gesundheit unterstützen und unser Leben in Fluss bringen können. Das Halten der Finger und oder das Auflegen der Hände auf spezifische Körperstellen ermöglicht den Energiefluss zu harmonisieren. Wir spüren dabei Entspannung, Kräftigung und erkennen immer mehr die Zusammenhänge des Lebens.

Im **BUCH 1** (von Mary Burmeister) befassen wir uns intensiv mit folgenden Themen:

- Unsere Finger, die Schlüssel zur Harmonisierung
- Unsere Einstellungen, unsere Glaubensmuster
- Der lebenserhaltende Hauptzentralstrom, die Betreuer- und Vermittlerströme
- Der Milzstrom, der Magenstrom, der Blasenstrom

Dabei werden wir nebst Theorie, Strömsequenzen an uns selber anwenden (liegend und sitzend) und die Wirkung des Jin Shin Jyutsu erfahren.

Herzlich Tanja Zimmermann



Für Fragen/Anmeldungen:

Tanja Zimmermann / 077 419 16 43 / www.tanja-zimmermann.ch
Bankkonto Raiffeisenbank St. Gallen / IBAN: CH 5580005000076404163
Tanja Zimmermann Äschi 492 in 9428 Walzenhausen