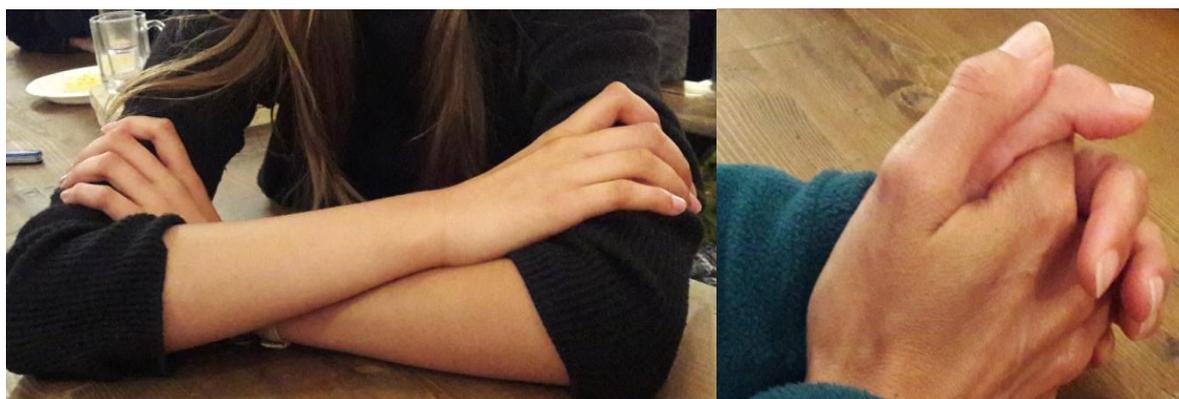


Tanja Zimmermann Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin
St. Gallen und Walzenhausen



Jin Shin Jyutsu - Strömen - für den Alltag Einführungskurs Selbsthilfe

Wir lernen die Harmonisierungskunst des Jin Shin Jyutsu kennen. Durch das Halten von den Fingern und das Auflegen unserer Hände auf spezifische Energiezonen am eigenen Körper, erfahren wir, wie Jin Shin Jyutsu wirken kann.

Folgende Themen stehen im Zentrum dieses Kurses: Einfachste Anwendungen um Lebensenergie aufzutanken, Lebensfreude und Wohlbefinden zu steigern, zum Entschleunigen, Hilfestellungen für Familie und Freunde z.B. bei Verdauungsbeschwerden, Kopfweh, Unausgeglichenheit, Ängsten,... und Anwendungen für Notsituationen im Alltag.

In St.Gallen, 21. Februar 2020, Abends: 18.30- 21.30 Uhr
Gemeinschaftspraxis Oberstrasse 52

Parkplätze in der umliegenden blauen Zone, ab Bahnhof mit Bus: Nr. 8 Wendeplatz Stocken oder Nr. 7 Hinterberg bis Haltestelle Geltenwilenstrasse, dann ca. 50 Meter in Fahrtrichtung zu Fuss.

Mitnehmen: Hausschuhe oder warme Socken und Schreibmaterial

Kosten inkl. Skript: 80 Franken pro Person

Herzlichste Grüsse
Tanja Zimmermann



Jin Shin Jyutsu

Anmeldungen/Fragen:

077 419 16 43 / www.tanja-zimmermann.ch