

JIN SHIN JYUTSU

Jin Shin Jyutsu – Strömen – Selbsthilfekurs 1

Jin Shin Jyutsu und Hochsensibilität

Hochsensible Persönlichkeiten sind besonders empfindsam und nehmen die vielen Eindrücke des Alltags sehr viel intensiver wahr. Was andere locker wegstecken ist bei Hochsensiblen schneller eine Stresssituation. Jin Shin Jyutsu ist ein idealer Weg, sich selbst auf einfache Weise Gutes zu tun, den Alltag zu verarbeiten und in die Ruhe und eigene Kraft zu kommen.

Samstag, 11. Januar 2020 9 – 17 Uhr

Kosten: CHF 150.-

Kursleitung: Manuela Streule, Ursi Nägeli-Ebnetter

Kursort: Seminarraum Nägeli AG,
Zwislenstrasse 31, 9056 Gais

Mitnehmen: Matte, Kissen, Decke, warme Socken,
Schreibzeug

Anmeldung: Manuela Streule, JSJ-Praktikerin
Tröckli, Gaiserstrasse 3, 9050 Appenzell
071 787 86 87 / 078 652 03 36
manuela@troeckli.ch
www.hands-on.works / www.troeckli.ch

JIN SHIN JYUTSU