

PROGRAMM – JANUAR BIS JUNI 2020

JSJ ERFAHREN STRÖMGRUPPEN	Einfachheit und Wirksamkeit des Jin Shin Jyutsu erfahren. Wir strömen uns gegenseitig. Kursleitung Iva Herzmann	jeden 2. Montag und 4. Mittwoch im Monat
JSJ ERLERNEN SELBSTHILFEKURS	Buch 3 nach Mary Burmeister 10 Stunden Unterricht	21. Februar 2020 13.00 bis 18.00 Uhr 22. Februar 2020 9.00 bis 16.00 Uhr
JSJ ANWENDEN IMPULS MIT PRAXIS	JSJ-Impuls: Erkenne dich selbst Was uns die Hände erzählen	16. Januar 2020 19.30 bis 21.30 Uhr
	JSJ-Impuls: Erkenne dich selbst Was uns die Füße erzählen	19. März 2020 19.30 bis 21.30 Uhr
	JSJ-Impuls: Erkenne dich selbst Was uns das Gesicht erzählt	14. Mai 2020 19.30 bis 21.30 Uhr
	Jin Shin Jyutsu Training für geistige und körperliche Fitness für Pro Senectute St. Gallen	Kurs Februar bis April 2020
JSJ VERTIEFEN ÜBUNGSGRUPPE	5 Einheiten à 3 Stunden nur alle Einheiten zusammen buchbar 5-Tage-Kurs ist Voraussetzung	jeweils Freitag 14.00 bis 17.00 Uhr 28. Februar 2020 24. April 2020 26. Juni 2020 28. August 2020 30. Oktober 2020
JSJ GENIESSEN EIN TAG FÜR MICH	Strömen zum Muttertag in Selbsthilfe, an den Liegen, mit Textbüchern mit gemeinsamem Mittagsimbiss	9. Mai 2020 9.00 bis 16.00 Uhr
ANMELDUNG	Iva Herzmann Hellerstrasse 8 9014 St. Gallen Telefon 071 278 48 68 E-Mail iva.herzmann@me.com	