

# Jin Shin Jyutsu – Strömen - Selbsthilfekurs

Selbsthilfekurs **Buch 2** (von 3 Büchern) nach Mary Burmeister  
In Winterthur

Freitag 15. Nov. 13 - 17.30h und  
Samstag 16. Nov. 2019 von 9 - 16h.

Genauer Kursort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.  
**Mitnehmen:** Schreibzeug, Liegematte, 2 Kissen, leichte Decke  
**Kosten pro Person:** 300 Franken, inkl. Buch 2 und Unterlagen  
**Anmeldungen gerne bis: 5. November** (Platzzahl beschränkt)

**Wichtig:** Nach Eingang der Anmeldegebühr von 100 Franken ist die Teilnahme gesichert. Bei allfälliger kurzfristiger Abmeldung bis 14 Tage vor dem Kurs wird die Anmeldegebühr noch zurück-erstattet. Es ist möglich dass eine Ersatzperson teilnimmt.

Danach wird die Anmeldegebühr behalten. Herzlichen Dank für das Verständnis.

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Heilkunst, ein uns angeborenes Wissen, dass uns bewusst werden lässt, dass alles was wir für Glück, Gesundheit und Frieden im Leben brauchen, in uns selbst ist. Durch die regelmässige Anwendung von einfachen Übungen im Alltag erkennen wir immer mehr, was uns gut tut, wie wir unsere Gesundheit unterstützen und unser Leben in Fluss bringen können. Das Halten der Finger und oder das Auflegen der Hände auf spezifische Körperzonen ermöglicht den Energiefluss zu harmonisieren. Wir spüren dabei Entspannung, Kräftigung und erkennen immer mehr die Zusammenhänge des Lebens.

Im **BUCH 2** befassen wir uns intensiv mit folgenden Themen:

- Die Anwendung unserer Starthilfekabel
- Die 26 Sicherheitsenergieschlösser am Körper und ihre Bedeutung
- Die Lage der Sicherheitsenergieschlösser
- Wie werden sie angewendet, wann und wie helfen sie

Dabei werden wir nebst Theorie viele Strömsequenzen an uns selber anwenden und die Wirkung des Jin Shin Jyutsu spüren.

Ein weiterer intensiver Kurs um noch vertiefter die Selbsthilfe zu erfahren und die Zusammenhänge zu begreifen.

Herzlich Tanja Zimmermann



Jin Shin Jyutsu

**Für Fragen/Anmeldungen:**

Tanja Zimmermann / 077 419 16 43 / [www.tanja-zimmermann.ch](http://www.tanja-zimmermann.ch)

Bankkonto: Raiffeisenbank St. Gallen / IBAN: CH 5580005000076404163

Tanja Zimmermann Äschi 492 in 9428 Walzenhausen

