

# JIN SHIN JYUTSU

---

## *Jin Shin Jyutsu – Strömen – Selbsthilfekurs 1*

*Mit einfachen Handgriffen entspannen, auftanken, zur Ruhe und ins Gleichgewicht kommen. Mich selbst kennenlernen und den eigenen Wert erkennen. Stress und negative Gefühle können harmonisiert werden.*

*Samstag, 26. Oktober 2019      9 - 17 Uhr*

*Kosten:                      CHF 150.-*

*Kursleitung:              Manuela Streule, Ursi Nägeli-Ebnetter*

*Kursort:                     Seminarraum Nägeli AG,  
Zwislenstrasse 31, 9056 Gais*

*Mitnehmen:              Matte, Kissen, Decke, warme Socken,  
Schreibzeug*

*Anmeldung:              Manuela Streule, JSJ-Praktikerin  
Tröckli, Gaiserstrasse 3, 9050 Appenzell  
071 787 86 87 / 078 652 03 36  
manuela@troeckli.ch  
www.hands-on.works / www.troeckli.ch*

---

# JIN SHIN JYUTSU