

JIN SHIN JYUTSU

Jin Shin Jyutsu – Strömen – Selbsthilfekurs 1

Mit einfachen Handgriffen entspannen, auftanken, zur Ruhe und ins Gleichgewicht kommen. Mich selbst kennenlernen und den eigenen Wert erkennen. Stress und negative Gefühle können harmonisiert werden.

Samstag, 26. Oktober 2019 9 - 17 Uhr

Kosten: CHF 150.-

Kursleitung: Manuela Streule, Ursi Nägeli-Ebnetter

*Kursort: Seminarraum Nägeli AG,
Zwislenstrasse 31, 9056 Gais*

*Mitnehmen: Matte, Kissen, Decke, warme Socken,
Schreibzeug*

*Anmeldung: Manuela Streule, JSJ-Praktikerin
Tröckli, Gaiserstrasse 3, 9050 Appenzell
071 787 86 87 / 078 652 03 36
manuela@troeckli.ch
www.hands-on.works / www.troeckli.ch*

JIN SHIN JYUTSU