

Übersicht aller Angebote August bis Dezember 2019

Datum	Wo	Was	Zeit
Jeden Di Start 13.8.	St.Gallen	ZEIT über Mittag	12.15-13h
Do 15.8.	Mels	Strömgruppe in Selbstanwendung	9-10.30h
Do 22.8.	Heiden	Einführungskurs	18.30-21.30h
So 25.8.	Bühler	Strömgruppe in Selbstanwendung	19-20.30h
Di 27.8.	St.Gallen	Kurs Freier mein Leben leben	18.30-21h
Do 29.8.	Mels	Kurs Wechseljahre	8.45-11.45
Fr/Sa 6./7.9.	Walzenhausen	Selbsthilfekurs 1 nach Mary Burmeister	Fr 13-18.30h/ Sa 9-16h
Sa 14.9.	Gais	Einführungskurs Anmeldung über WEB Appenzell Mittelland	8.30-11.30h
Do 19.9.	Mels	Strömgruppe in Selbstanwendung	9-10.30h
Mi 25.9.	St.Gallen	Kurs Notfälle	18.30-21.30h
So 29.9.	Bühler	Strömgruppe in Selbstanwendung	19-20.30h
Do 24.10.	Mels	Strömgruppe in Selbstanwendung	9-10.30h
Fr/Sa 25./26.10.	Walzenhausen	Selbsthilfekurs 2 nach Mary Burmeister	Fr 13-19h/ Sa 9-16.30h
So 3.11.	Bühler	Strömgruppe in Selbstanwendung	19-20.30h
Fr/Sa 15./16.11.	Raum Winterthur	Selbsthilfekurs 2 nach Mary Burmeister	Fr 13-18.30h/ Sa 9-16h
Mi 20.11.	Mels	Strömgruppe in Selbstanwendung	9-10.30h
So 24.11.	Bühler	Strömgruppe in Selbstanwendung	19-20.30h
Mi 4.12.	St. Gallen	Kurs Freier mein Leben leben	18.30-21h
Sa 14.12.	Walzenhausen	Adventsströmen mit Suppe	17h-offen
Do 19.12.	Mels	Strömgruppe in Selbstanwendung	9-10.30h
So 22.12.	Bühler	Strömgruppe in Selbstanwendung	19-20.30h

EINZELSTRÖMSITZUNGEN:

In St. Gallen, Walzenhausen und Mels nach Vereinbarung

ORTE:

St.Gallen: Oberstrasse 52

Walzenhausen: Äschi 492

Mels: Kleinfeldstrasse 30

Bühler: Kafi 55, Hauptstrasse 55

Für Fragen/Anmeldungen:
077 419 16 43 / www.tanja-zimmermann.ch