

SELBSTHILFEKURS BUCH 1

NACH MARY BURMEISTER



Erstes Buch

«Einführung in JIN SHIN JYUTSU IST mich selber kennen- (mir helfen) lernen
LEBENSkunst

Grundlagen der SELBSTHILFE zur Lösung von alltäglichen Spannungen»

INHALT	Kurze Darstellung der Geschichte von Jin Shin Jyutsu Universelle Energie und ihre Anwendung Die Lebensquelle – Hauptzentralstrom, Betreuer- und Vermittlerstrom Die Einstellungen – Fingerhalten Allgemeine tägliche Sequenzen Besondere Sequenzen
DATUM	Freitag, 6. September 2019, 13.00-18.00 Uhr Samstag, 7. September 2019, 9.00-16.00 Uhr
ORT	Praxiskursraum, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen
KOSTEN	CHF 220.– für 10 Stunden Unterricht mit Kursbuch
KURSLEITUNG	Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin, St.Gallen
ANMELDUNG	bis 1. August 2019 Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen, 071 278 48 68