

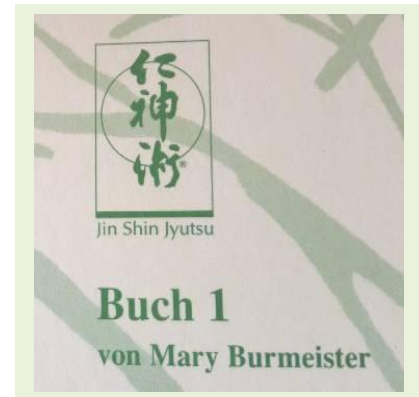
# Jin Shin Jyutsu – Strömen - Selbsthilfekurs

## Selbsthilfekurs Buch 1 (von 3 Büchern) nach Mary Burmeister

Freitag 6. Sept. 13 – 18.30h und  
Samstag 7. Sept. 2019 9 - 16h.  
Walzenhausen, Äschi 492

**Mitnehmen:** Schreibzeug, Liegematte, 2 Kissen, leichte Decke  
**Kosten pro Person:** 300 Franken, inkl. Buch 1 und Unterlagen  
Platzzahl auf 5 Teilnehmende beschränkt.

**Wichtig:** Nach Eingang der Anmeldegebühr von 100 Franken ist die Teilnahme gesichert. Bei allfälliger kurzfristiger Abmeldung bis 14 Tage vor dem Kurs wird die Anmeldegebühr noch zurück-erstattet. Es ist möglich, dass eine Ersatzperson teilnimmt. Danach wird die Anmeldegebühr behalten. Herzlichen Dank für das Verständnis.



Jin Shin Jyutsu ist eine alte Heilkunst, ein uns angeborenes Wissen, dass uns bewusst werden lässt, dass alles was wir für Glück, Gesundheit und Frieden im Leben brauchen, in uns selbst ist. Durch die regelmässige Anwendung von einfachen Übungen im Alltag erkennen wir immer mehr, was uns gut tut, wie wir unsere Gesundheit unterstützen und unser Leben in Fluss bringen können. Das Halten der Finger und oder das Auflegen der Hände auf spezifische Körperstellen ermöglicht den Energiefluss zu harmonisieren. Wir spüren dabei Entspannung, Kräftigung und erkennen immer mehr die Zusammenhänge des Lebens.

### Im **BUCH 1** befassen wir uns intensiv mit folgenden Themen:

- Der lebenserhaltende Hauptzentralstrom, die Betreuer- und Vermittlerströme
- Der Milzstrom, der Magenstrom, der Blasenstrom
- Unsere Finger, die Schlüssel zur Harmonisierung
- Unsere Einstellungen, unsere Glaubensmuster

Dabei werden wir nebst Theorie viele Strömsequenzen an uns selber anwenden (liegend und sitzend) und die Wirkung des Jin Shin Jyutsu erfahren.

Herzlich Tanja Zimmermann



### Für Fragen/Anmeldungen:

Tanja Zimmermann / 077 419 16 43 / [www.tanja-zimmermann.ch](http://www.tanja-zimmermann.ch)  
Bankkonto Raiffeisenbank St. Gallen / IBAN: CH 5580005000076404163  
Tanja Zimmermann Äschi 492 in 9428 Walzenhausen