



## Wechseljahre und Jin Shin Jyutsu

Stimmungsschwankungen, Schweissausbrüche, Ängste, schlaflose Nächte, Emotionalität, trockene Haut, keine Lust auf Beziehung, Berg- und Talfahrten.....

Jin Shin Jyutsu bietet uns einfachste Anwendungssequenzen für den Alltag ( in Selbstanwendung ), welche uns unterstützen, in dieser Zeit der Veränderung ins Gleichgewicht zu kommen. Wir finden uns in diesem neuen Lebensabschnitt besser zurecht, Symptome können sich ausgleichen, wir fühlen uns emotional stabiler und das Leben kann wieder freud- und lustvoller sein...

**Mels, Donnerstag 29. August 2019, von 8.30 bis 11.30h,**  
Kleinfeldstrasse 30

Kosten pro Person: 80 Franken (inkl. Skript)  
Mitnehmen: Schreibzeug, Hausschuhe

Anmeldung möglich, bis alle Plätze besetzt sind.  
Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Herzliche Grüsse

**Tanja Zimmermann**

