

Tanja Zimmermann Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin
St. Gallen und Walzenhausen



Jin Shin Jyutsu – Strömen – Strömgruppe

Strömen ermöglicht zur Ruhe zu kommen, die Lebensbatterien aufzuladen, wieder mehr Freude und Lebenskraft zu spüren und kann eingesetzt werden für Projekte verschiedenster Art. Es ist geeignet für Menschen jeden Alters. Angeleitetes strömen in Selbstanwendung, sitzend. Vorkenntnisse sind keine nötig.

Im Kafi 55 in Bühler 4 Gehminuten vom Bahnhof Bühler Richtung Gais.
Jeweils Sonntags von 19 bis 20.30h

Am: 25.8. / 29.9. / 3.11. / 24.11. / 22.12.2019

Mitnehmen: Ein Kissen für auf die Knie, evtl. eine leichte Decke.

Kosten pro Person/Abend: 25 Franken

Wichtig: Verbindliche Anmeldung spätestens bis **Freitagnacht davor**. Die Gruppe findet ab 5 Teilnehmenden statt.

Gerne kann die Ausschreibung an weitere interessierte Menschen weitergeleitet werden.

Herzliche Grüsse
Tanja Zimmermann



Jin Shin Jyutsu

Für Fragen/Anmeldungen:
077 419 16 43 / www.tanja-zimmermann.ch