

Tanja Zimmermann Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin
St. Gallen und Walzenhausen



Jin Shin Jyutsu – Strömen – Strömgruppe

Strömen ermöglicht zur Ruhe zu kommen, die Lebensbatterien aufzuladen, wieder mehr Freude und Lebenskraft zu spüren und kann eingesetzt werden für Projekte verschiedenster Art. Es ist geeignet für Menschen jeden Alters. Angeleitetes Strömen in Selbstanwendung, sitzend. Vorkenntnisse sind keine nötig.

In **Mels** an der Kleinfeldstrasse 30, **Donnerstagvormittag** von 9 bis
10.30h einmal monatlich.

Am: 15.8. / 19.9. / 24.10. / Mittwoch 20.11.! / 19.12.2019

Mitnehmen: Ein Kissen für auf die Knie, Hausschuhe, evtl. eine leichte Decke.

Kosten pro Person/Vormittag: 25 Franken

Bitte verbindliche Anmeldung bis am Mittwochmittag davor.

Herzliche Grüsse
Tanja Zimmermann



Jin Shin Jyutsu

Für Fragen/Anmeldungen:
077 419 16 43 / www.tanja-zimmermann.ch