

Übersicht aller Angebote August bis Dezember 2019

| Datum | Wo | Was | Zeit |
|----------------------|-----------------|--|---------------------------|
| Jeden Di Start 13.8. | St.Gallen | ZEIT über Mittag | 12.15-13h |
| Do 15.8. | Mels | Strömgruppe in Selbstanwendung | 9-10.30h |
| Do 22.8. | Heiden | Einführungskurs | 18.30-21.30h |
| So 25.8. | Bühler | Strömgruppe in Selbstanwendung | 19-20.30h |
| Di 27.8. | St.Gallen | Kurs Freier mein Leben leben | 18.30-21h |
| Do 29.8. | Mels | Kurs Wechseljahre | 8.45-11.45 |
| Fr/Sa 6./7.9. | Walzenhausen | Selbsthilfekurs 1 nach Mary Burmeister | Fr 13-18.30h/ Sa 9-16h |
| Sa 14.9. | Gais | Einführungskurs Anmeldung über WEB Appenzell Mittelland | 8.30-11.30h |
| Do 19.9. | Mels | Strömgruppe in Selbstanwendung | 9-10.30h |
| Mi 25.9. | St.Gallen | Kurs Notfälle | 18.30-21.30h |
| So 29.9. | Bühler | Strömgruppe in Selbstanwendung | 19-20.30h |
| Mi 23.10. | Mels | Kurs Burnout/Erschöpfung | 18.30-21.30h |
| Do 24.10. | Mels | Strömgruppe in Selbstanwendung | 9-10.30h |
| Fr/Sa 25./26.10. | Walzenhausen | Selbsthilfekurs 2 nach Mary Burmeister | Fr 13-18.30h/ Sa 9-16h |
| So 3.11. | Bühler | Strömgruppe in Selbstanwendung | 19-20.30h |
| Di 5.11. | St. Gallen | Kurs Immunsystem | 18.30-21.30h |
| Fr/Sa 15./16.11. | Raum Winterthur | Selbsthilfekurs 2 nach Mary Burmeister | Fr 13-18.30h/ Sa 9-16h |
| Mi 20.11. | St. Gallen | Kurs Reinigen und Entgiften | 18.30-21.30h |
| Mi 20.11. | Mels | Strömgruppe in Selbstanwendung | 9-10.30h |
| So 24.11. | Bühler | Strömgruppe in Selbstanwendung | 19-20.30h |
| Mi 4.12. | St. Gallen | Kurs Freier mein Leben leben | 18.30-21h |
| Sa 14.12. | Walzenhausen | Adventsströmen mit Suppe | 17h-offen |
| Do 19.12. | Mels | Strömgruppe in Selbstanwendung | 9-10.30h |
| So 22.12. | Bühler | Strömgruppe in Selbstanwendung | 19-20.30h |

EINZELSTRÖMSITZUNGEN:

In St. Gallen, Walzenhausen und Mels nach Vereinbarung

ORTE:

St.Gallen: Oberstrasse 52

Walzenhausen: Äschi 492

Mels: Kleinfeldstrasse 30

Bühler: Kafi 55, Hauptstrasse 55