

Tanja Zimmermann Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin
St.Gallen / Walzenhausen / Mels



Wechseljahre und Jin Shin Jyutsu

Stimmungsschwankungen, Schweissausbrüche, Ängste, schlaflose Nächte, Emotionalität, trockene Haut, keine Lust auf Beziehung, Berg- und Talfahrten.....

Jin Shin Jyutsu bietet uns einfachste Anwendungssequenzen für den Alltag, welche uns unterstützen, in dieser Zeit der Veränderung ins Gleichgewicht zu kommen. Wir finden uns in diesem neuen Lebensabschnitt besser zurecht, Symptome können sich ausgleichen, wir fühlen uns emotional stabiler und das Leben kann freudvoller und lustvoller werden.

St.Gallen, Samstag, 22. Juni 2019, von 9 bis 11h
in der Gemeinschaftspraxis Oberstrasse 52

Kosten pro Person: 45 Franken (inkl. Skript)
Mitnehmen: Schreibzeug, warme Socken oder Hausschuhe

Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens: 15. Juni 2019
jsj@tanja-zimmermann.ch / 077 419 16 43
Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Anfahrt:

Mit ÖV ab Bahnhof Bus Hinterberg oder Wendeplatz Stocken bis Geltenwilenstrasse, dann in Busfahrtrichtung noch ca. 30 Meter zu Fuss.

Mit Auto: Parkplätze in der umliegenden blauen Zone

Herzliche Grüsse

Tanja Zimmermann

