

PROGRAMM – JULI BIS DEZEMBER 2019

STRÖMGRUPPEN	Einfachheit und Wirksamkeit des Jin Shin Jyutsu erfahren. Wir strömen uns gegenseitig. Kursleitung Iva Herzmann	jeden 2. Montag und 4. Mittwoch im Monat
JSJ ERLERNEN	August – Mein Sonnenplatz JSJ-Impuls – Strömen im Jahreskreis	15. August 2019 19.30 bis 21.30 Uhr
	Oktober – Der grosse Ausgleichsmonat JSJ-Impuls – Strömen im Jahreskreis	17. Oktober 2019 19.30 bis 21.30 Uhr
	Jin Shin Jyutsu Training für geistige und körperliche Fitness Für Pro Senectute St. Gallen Kurs August bis November 2019	Termine in Arbeit
SELBSTHILFEKURS	Buch I nach Mary Burmeister 10 Stunden Unterricht	6. September 2019 13.00 bis 18.00 Uhr 7. September 2019 9.00 bis 16.00 Uhr
EIN TAG FÜR MICH	November – Licht und Schatten Fließende Übergänge	2. November 2019 9.00 bis 16.00 Uhr
ANMELDUNG	Informationen und Anmeldung Iva Herzmann Hellerstrasse 8 9014 St. Gallen Telefon 071 278 48 68 E-Mail iva.herzmann@me.com	