



Jin Sin Jyutsu bei Burnout / Erschöpfung

Sind Sie selber betroffen? Oder möchten Sie neue Möglichkeiten erfahren in der Begleitung? Durch die regelmässige und einfache Anwendung von JSJ kann die Lebensbatterie aufgefüllt und Lebensfreude wieder vermehrt ins Leben kommen. Einfache Übungssequenzen in Kombination mit Einzelsitzungen bei einer PraktikerIn sind (auch zu anderen Behandlungen) eine optimale Unterstützung für Projekte dieser Art. Sie erfahren einfachste Möglichkeiten, welche optimal im Alltag angewendet werden können.

In St. Gallen am 21. Mai von 19 bis 21h

Gemeinschaftspraxis Oberstrasse 52, Parkplätze in der umliegenden blauen Zone, Buse ab Bahnhof Nr. 8 Wendeplatz Stocken oder Nr. 7 Hinterberg bis Geltenwilenstrasse, dann in Fahrtrichtung Bus noch ca. 30 Meter zu Fuss

Mitnehmen: Schreibzeug, ein kleines Kissen für auf die Knie

Kosten pro Person inkl. Skript: 50 Franken

Verbindliche Anmeldung bis spätestens Montag 13. Mai 2019.

Gerne kann die Ausschreibung an weitere interessierte Menschen weitergeleitet werden. Vorkenntnisse sind keine nötig.

Herzliche Grüsse
Tanja Zimmermann

Für Fragen/Anmeldungen: 077 419 16 43 / www.tanja-zimmermann.ch