

## MAI – MAGISCHE MOMENTE

EIN JSJ-IMPULS – STRÖMEN IM JAHRESKREIS



Im Wonnemonat Mai ist die Natur besonders grosszügig mit unseren Sinnen. Unser Lebensgenuss kommt durch sehen – hören – fühlen – riechen – schmecken voll auf seine Kosten. Stärken wir die Sinnenfreude (SES 5 & SES 23), damit Leichtigkeit (SES 14) und Verspieltheit (SES 23) in unserem Leben wieder Platz haben.

THEMEN	die Bedeutung von SES 5, SES 14 und SES 23 Zeigefinger (SES 5), Ringfinger (SES 14) und kleiner Finger (SES 23) Sternzeichen Stier: Festhalten und Freigeben Ausatmen – Einatmen Kurze praktische Anwendung
DATUM	Donnerstag, 2. Mai 2019 19.30 bis 21.30 Uhr
ORT	Praxiskursraum, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen
KOSTEN	CHF 50.–
KURSLEITUNG	Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu Praktikerin
ANMELDUNG	bis 25. April 2019 Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen, 071 278 48 68