

Tanja Zimmermann Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin
in St. Gallen und Walzenhausen

Jin Shin Jyutsu – Strömen - Selbsthilfekurs

Selbsthilfekurs Buch 1 (von 3 Büchern) nach Mary Burmeister

10 Unterrichtsstunden

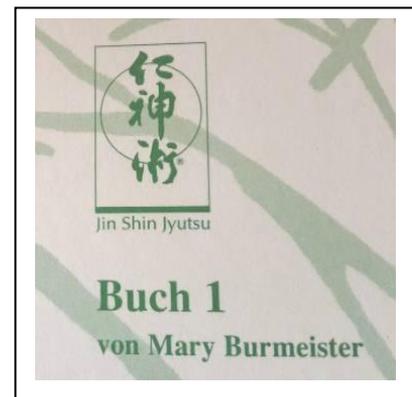
Freitag 15. März 13 – 18.30h und
Samstag 16. März 2019 9 - 16h.
In Walzenhausen

Mitnehmen: Schreibzeug, Liegematte, 2 Kissen, Decke

Anmeldeschluss: Freitag 8. März

Kosten pro Person: 220 Franken, inkl. Buch 1 und Unterlagen

Wichtig: Nach Eingang der Anmeldegebühr von 50 Franken ist Ihr Platz reserviert. Bei allfälliger kurzfristiger Abmeldung bis 7 Tage vor dem Kurs wird die Anmeldegebühr zurückerstattet.



Jin Shin Jyutsu ist eine alte Heilkunst, ein uns angeborenes Wissen, das uns bewusst werden lässt, dass alles was wir für Glück, Gesundheit und Frieden im Leben brauchen, in uns selbst ist. Durch die regelmässige Anwendung von einfachen Übungen im Alltag erkennen wir immer mehr, was uns gut tut, wie wir unsere Gesundheit unterstützen und unser Leben in Fluss bringen können. Das Halten der Finger und oder das Auflegen der Hände auf spezifische Körperstellen ermöglicht den Energiefluss zu harmonisieren. Wir spüren dabei Entspannung, Kräftigung und erkennen immer mehr die Zusammenhänge des Lebens.

Im **BUCH 1** befassen wir uns intensiv mit folgenden Themen:

- Der lebenserhaltende Hauptenergiestrom, die Betreuer- und Vermittlerströme
- Der Milzstrom, der Magenstrom, der Blasenstrom
- Unsere Finger, die Schlüssel zur Harmonisierung
- Unsere Einstellungen, unsere Glaubensmuster

Dabei werden wir nebst Theorie viele Strömsequenzen an uns selber anwenden (liegend und sitzend) und die Wirkung des Jin Shin Jyutsu spüren.

Herzlich Tanja Zimmermann

Für Fragen/Anmeldungen:

Tanja Zimmermann 077 419 16 43 / www.tanja-zimmermann.ch

Konto: Raiffeisenbank St.Gallen / IBAN: CH 5580005000076404163

Tanja Zimmermann Äschi 492 in 9428 Walzenhausen