

Tanja Zimmermann Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin
in St. Gallen und Walzenhausen

Jin Shin Jyutsu – Strömen - Selbsthilfekurs

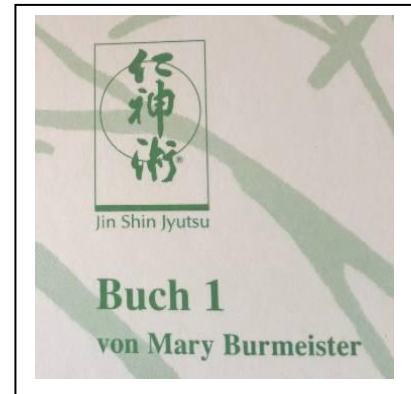
Selbsthilfekurs **Buch 1** (von 3 Büchern) nach Mary Burmeister
10 Unterrichtsstunden

Freitag 22. Februar 13 – 18.30h und
Samstag 23. Februar 2019 9 - 16h.
In **Winterthur** bei Sophie Mauch

Mitnehmen: Schreibzeug, Liegematte, 2 Kissen, Decke

Anmeldeschluss: Dienstag, 12. Februar 2019

Kosten pro Person: 220 Franken, inkl. Textbuch 1



Jin Shin Jyutsu ist eine alte Heilkunst, ein uns angeborenes Wissen, das uns bewusst werden lässt, dass alles was wir für Glück, Gesundheit und Frieden im Leben brauchen, in uns selbst ist. Durch die regelmässige Anwendung von einfachen Übungen im Alltag erkennen wir immer mehr, was uns gut tut, wie wir unsere Gesundheit unterstützen und unser Leben in Fluss bringen können. Das Halten der Finger und oder das Auflegen der Hände auf spezifische Körperstellen ermöglicht den Energiefluss zu harmonisieren. Wir spüren dabei Entspannung, Kräftigung und erkennen immer mehr die Zusammenhänge des Lebens.

Im **BUCH 1** befassen wir uns intensiv mit folgenden Themen:

- Der lebenserhaltende Hauptenergiestrom, die Betreuer- und Vermittlerströme
- Der Milzstrom, der Magenstrom, der Blasenstrom
- Unsere Finger, die Schlüssel zur Harmonisierung
- Unsere Einstellungen, unsere Glaubensmuster

Dabei werden wir nebst Theorie viele Strömsequenzen an uns selber anwenden und die Wirkung des Jin Shin Jyutsu spüren.

Die Finger und Hände sind unsere Schlüssel für unsere Gesundheit.

Herzlich Tanja Zimmermann

Für Fragen/Anmeldungen:

Tanja Zimmermann 077 419 16 43 /

www.tanja-zimmermann.ch / jsj@tanja-zimmermann.ch