

## SELBSTHILFEKURS BUCH 3

NACH MARY BURMEISTER



Drittes Buch:  
Einführung in JIN SHIN JYUTSU IST. (Fortsetzung)  
ERKENNE MICH SELBST SEI ES IST, IST  
FINGER und ZEHEN

INHALT	HÄNDE und FÜSSE als Starthilfekabel 8 Mudras, grundlegende Technik zur Beseitigung von täglichem Stress Finger- & Zehenstrom, Bewusstsein und Verständnis von HÄNDEN – Handinnenflächen – FÜSSEN – Fusssohlen
DATUM	Freitag, 15. Februar 2019, 13.00-18.00 Uhr Samstag, 16. Februar 2019, 9.00-16.00 Uhr
ORT	Praxiskursraum, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen
KOSTEN	CHF 220.– für 10 Stunden Unterricht mit Kursbuch
KURSLEITUNG	Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu Praktikerin
ANMELDUNG	bis 26. Januar 2019 Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen, 071 278 48 68