

JIN SHIN JYUTSU

Selbsthilfekurs Buch 1 – Strömen im Alltag:
,mich Selbst kennen- (mir helfen) lernen‘

Wir können unsere Gesundheit selbst in die Hand nehmen. Die wohltuende Einfachheit des Jin Shin Jyutsu ist immer und überall anwendbar. Das Strömen bringt uns zurück zu uns, wir erleben inneren Frieden und Ausgeglichenheit. Die Anspannungen des Alltags sind aufgelöst.

Samstag, 9. Februar 2019

9.00 – 17 Uhr

Kosten:

Fr. 150.-

Kursleitung:

Manuela Streule, Ursi Nägeli-Ebnetter

Kursort:

Seminarraum Nägeli AG,
Zwislenstrasse 31, 9056 Gais

Mitnehmen:

Matte, Kissen, Decke, warme Socken,
Schreibzeug

Anmeldung:

Manuela Streule, JSJ-Praktikerin
Zistli 9, 9050 Appenzell Steinegg
071 787 86 87

manuela.jsj@bluewin.ch

www.hands-on.works

JIN SHIN JYUTSU