

Tanja Zimmermann Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin in
St. Gallen und Walzenhausen



Jin Shin Jyutsu - Strömen - für den Alltag Einführungskurs

Wir lernen die Harmonisierungskunst des Jin Shin Jyutsu kennen. Durch das Halten von den Fingern und das Auflegen unserer Hände auf spezifische Energiezonen am eigenen Körper, erfahren wir, wie Jin Shin Jyutsu wirken kann.

Folgende Themen stehen im Zentrum dieses Kurses: Einfachste Anwendungen um Lebensenergie aufzutanken, Lebensfreude und Wohlbefinden zu steigern, zum Entschleunigen, Hilfestellungen für Familie und Freunde z.B. bei Verdauungsbeschwerden, Kopfweg, Unausgeglichenheit, Ängsten,... und Anwendungen für Notsituationen im Alltag.

In HEIDEN, Freitag, 8. Februar 2019 im Kurszentrum von
Rutha Grossmann, Bahnhofstrasse 1A, hinter der Kirche (öffentliche Parkplätze)

Vormittags: **9-11.30 Uhr** oder

Abends: **18.30- 21 Uhr**

Mitnehmen: **Hausschuhe oder warme Socken und Schreibzeug.**

Kosten: **45 Franken pro Person.**

Ich freue mich!

Herzlichste Grüsse
Tanja Zimmermann



Anmeldungen bitte via Telefon oder Mail

077 419 16 43 / www.tanja-zimmermann.ch