

* Tanja Zimmermann * Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin
St. Gallen und Walzenhausen



Jin Shin Jyutsu – Strömen – Strömgruppe

In die eigene Mitte kommen, sich entspannen und spüren wohin der eigene Weg gehen kann- das sind Themen, die wir durch die regelmässige Anwendung von Jin Shin Jyutsu unterstützten können. Wir strömen gemeinsam in Selbsthilfe, sitzend, unter Anleitung zu einem ausgewählten Thema. Erfahrungsaustausch und individuelle Projekte finden dem Zeitrahmen entsprechend Platz.

In **Mels** an der Kleinfeldstrasse 30, **Donnerstagvormittag** von 9 bis 10.30h einmal monatlich.

Am: 24.1. / 21.2. / 21.3. / 25.4. / 23.5. / Mittwoch! 26.6.2019

Mitnehmen: Ein Kissen für auf die Knie, Hausschuhe oder Socken, evtl. eine leichte Decke

Kosten pro Person/Vormittag: 25 Franken

Verbindliche Anmeldung bitte bis Montag davor per SMS oder Mail.

Gerne kann die Ausschreibung an weitere interessierte Menschen verteilt werden. Es sind alle herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind keine nötig.

Herzliche Grüsse
Tanja Zimmermann

077 419 16 43 / www.tanja-zimmermann.ch / jsj@tanja-zimmermann.ch