

* Tanja Zimmermann Jin Shin Jyutsu Praktikerin * Selbsthilfelehrerin
Walzenhausen und St. Gallen *

Jin Shin Jyutsu - Strömgruppe



Unsere Finger und Hände sind die Schlüssel für unsere Gesundheit.

Strömen ermöglicht zur Ruhe zu kommen, die Lebensbatterien aufzuladen, wieder mehr Freude und Lebenskraft zu spüren und kann eingesetzt werden für Projekte verschiedenster Art. Strömen ist geeignet für Menschen jeden Alters.

Wir strömen gemeinsam in Selbsthilfe, sitzend, unter Anleitung zu einem ausgewählten Thema.

Wo: In Walzenhausen, Äschi 492 – Gaismoos

Wann: 1x monatlich Jeweils Donnerstagabend 19.30 bis 21 Uhr:

10.1. / 7.2. / 7.3. / 4.4. / 2.5. / 6.6. / 4.7.2019

Mitnehmen: Ein Kissen für auf die Knie, eine leichte Decke, Hausschuhe

Kosten pro Person/Abend: 20 Franken

Anmeldungen spätestens bis Dienstagabend davor. Vorkenntnisse sind keine nötig. Alle sind herzlich willkommen!

Herzliche Grüsse Tanja Zimmermann

Für Fragen/Anmeldungen:

* 077 419 16 43 * www.tanja-zimmermann.ch * jsj@tanja-zimmermann.ch *