

# STRÖMGRUPPE HAGGEN 2019

JANUAR BIS JUNI

GENIESSE DIE STILLE UND GÖNNE DIR ZEIT UND RUHE



Die Strömmorgen und -abende bieten eine gute Gelegenheit, die Einfachheit und Wirksamkeit der Kunst des Jin Shin Jyutsu zu erfahren und zu erleben. Wir strömen uns unter Anleitung gegenseitig und lernen Griffe, die zu hause zur weiteren Harmonisierung jederzeit eingesetzt werden können.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

<b>DATEN</b>	Januar	Montag 7.1.2019	Mittwoch 23.1.2019
	Februar	Montag 11.2.2019	Mittwoch 27.2.2019
	März	Montag 11.3.2019	Mittwoch 27.3.2019
	April	Montag 8.4.2019	Mittwoch 24.4.2019
	Mai	Montag 13.5.2019	Mittwoch 22.5.2019
	Juni	Montag 17.6.2019	Mittwoch 26.6.2019
<b>ORT</b>	Praxiskursraum Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen		
<b>ZEIT</b>	Montag, Mittwochmorgen 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr		Mittwochabend 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
<b>MITBRINGEN</b>	warme Socken, Decke und Kissen sind vorhanden		
<b>KOSTEN</b>	Fr. 20.–		
<b>ANMELDUNG</b>	Iva Herzmann, 071 278 48 68, <a href="mailto:iva.herzmann@me.com">iva.herzmann@me.com</a> jeweils bis einen Tag vor dem Anlass		