

STRÖMGRUPPE HAGGEN 2019

JANUAR BIS JUNI

GENIESSE DIE STILLE UND GÖNNE DIR ZEIT UND RUHE



Die Strömmorgen und -abende bieten eine gute Gelegenheit, die Einfachheit und Wirksamkeit der Kunst des Jin Shin Jyutsu zu erfahren und zu erleben. Wir strömen uns unter Anleitung gegenseitig und lernen Griffe, die zu hause zur weiteren Harmonisierung jederzeit eingesetzt werden können.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

DATEN	Januar	Montag 7.1.2019	Mittwoch 23.1.2019
	Februar	Montag 11.2.2019	Mittwoch 27.2.2019
	März	Montag 11.3.2019	Mittwoch 27.3.2019
	April	Montag 8.4.2019	Mittwoch 24.4.2019
	Mai	Montag 13.5.2019	Mittwoch 22.5.2019
	Juni	Montag 17.6.2019	Mittwoch 26.6.2019
ORT	Praxiskursraum Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen		
ZEIT	Montag, Mittwochmorgen 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr		Mittwochabend 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
MITBRINGEN	warme Socken, Decke und Kissen sind vorhanden		
KOSTEN	Fr. 20.–		
ANMELDUNG	Iva Herzmann, 071 278 48 68, iva.herzmann@me.com jeweils bis einen Tag vor dem Anlass		