

* Tanja Zimmermann * Jin Shin Jyutsu Praktikerin * St. Gallen *



Jin Shin Jyutsu- Strömen im Advent - ein geschenkter Abend

Durch die Anwendung von Jin Shin Jyutsu kommen wir zur Ruhe. Dies passt sehr gut in diese vorweihnächtliche Zeit. Ein gemeinsames Innehalten und Einstimmen auf die bevorstehende lichte Zeit.

Wir strömen gemeinsam in Selbsthilfe, sitzend, unter Anleitung.
Vorkenntnisse sind keine nötig.

Wo: In Walzenhausen, Äschi 492 bei uns Daheim

Parkieren: Firma Knöpfel

Wann: Samstag, 8. Dezember von 17 bis 18h

Anschliessend gemütliches ZusammenSEIN bei Suppe

Mitnehmen: Ein Kissen für auf die Knie, eine leichte Decke und Hausschuhe oder warme Socken

Der Abend ist kostenlos.

Bitte gib mir bis Mittwoch 5. Dezember Bescheid, wenn du dabei bist. Die Platzzahl ist beschränkt.

Mit herzlichen Grüssen

Tanja Zimmermann

Für Fragen/Anmeldungen:

* 077 419 16 43 * www.tanja-zimmermann.ch * jsj@tanja-zimmermann.ch *